

Les 12 étapes du cocu

1. Nous n'avons aucun pouvoir sur le sexe de nos Femmes, et notre vie ne peut être envisagé que comme cocu.
2. Nous croyons que nos Femmes peuvent nous rendre sains par le contrôle qu'elles exercent sur nous.
3. Nous avons pris la décision de prendre soin de nos Femmes, et de tourner notre sexualité vers cette décision.
4. Nous faisons une recherche sincère et sans peur sur notre besoin d'être cocu.
5. Nous avouons à nos Femmes la nature exacte de nos perversions.
6. Nous sommes totalement prêts au contrôle de notre sexualité par nos Femmes.
7. Nous demandons humblement à nos Femmes de contrôler notre sexualité, et d'avoir des relations avec qui elles souhaitent.
8. Nous faisons une liste de toutes les façons dont nous pouvons aider nos Femmes, et leurs amants dans leur vie sexuelle, et acceptons de les aider à cela.
9. Nous remplissons toutes les tâches que nos Femmes nous demandent de remplir (tâches ménagères, etc...)
10. Nous veillons chaque jour à faire le nécessaire pour satisfaire nos Femmes.
11. Nous méditons chaque jour pour améliorer notre contact avec nos Femmes, et nous recherchons leur approbation en acceptant ce qu'elles choisissent de faire, et en les aidant à le faire.
12. Par le bien-être que nous ressentons dans cet éveil, nous portons ce message aux autres cocus dès que possible, et nous partageons nos expériences avec eux.