



<http://www.lacarpette.net>

- le 7 Novembre 2006
- par [la carpette](#) [la.carpette@gmail.com]

Comment pense une Dominante

Dans une relation de Domination/soumission le soumis va placer vos désirs avant les siens propres. Il en fera ainsi même si ses propres besoins ne sont pas satisfaits, mais il sera incapable de soutenir cela. Si la plupart de ses besoins ne sont pas satisfaits il aura du mal à gérer son émotivité, va s'épuiser, ou se montrer très en demande.

A fur et à mesure que vous allez lui donner ce que les soumis attendent les choses vont s'adoucir. Il mettra vos désirs avant les siens, et trouvera un dérivatif à son plaisir en se comportant ainsi. Cela satisfait son besoin d'être contrôlé et de soumission, à un certain point, il est satisfait de nous savoir satisfaite. Il m'appartient de savoir ce que je veux, et ce dont j'ai besoin. Je dois aussi savoir ce que je ne peux tolérer, aussi bien que ce dont je ne peux me passer. Ce travail je l'ai fait avant de rechercher un soumis.

Voici donc une liste de mes besoins, des choses qui lorsqu'elles me manquent me rendent malheureuse à un point tel que j'envisage de mettre fin à la relation.

Mes besoins :

- j'ai besoin de contrôler
- j'ai besoin d'être respectée
- j'ai besoin d'être admirée
- j'ai besoin que l'on ait confiance en moi
- j'ai besoin de guider, et de faire progresser le soumis
- j'ai besoin d'être acceptée comme je suis
- j'ai besoin d'être appréciée
- j'ai besoin d'être d'une importance vitale dans la vie du soumis
- j'ai besoin que le soumis soit fort et ait confiance en lui
- j'ai besoin d'espace et de liberté
- j'ai besoin d'être sexuellement satisfaite
- j'ai besoin de savoir que le soumis veut faire des choses pour moi et prendre soin de moi

Si ces besoins ne sont pas atteints, la valeur de la relation peut aller jusqu'à être inutile pour moi.

Cela ne veut pas dire que le soumis doit satisfaire à chacun de ces points parfaitement et en tous temps. Cela exige que le soumis satisfasse la plupart d'entre eux, la plupart du temps, et s'améliore sur les autres points.

La motivation

Savoir comment motiver est essentiel pour une Dominante qui sait où elle va, mais c'est aussi un talent utile pour votre soumis. S'il comprend ce qui vous motive, il sera plus facilement capable de comprendre pourquoi vous lui demandez de se comporter de telle ou telle manière.

Il est plus facile pour lui de changer une habitude s'il comprend pourquoi vous avez besoin qu'il fasse de cette manière, et comment vous vous sentez lorsque vous êtes traitée de telle ou telle manière. S'il est naturellement soumis, il voudra faire le maximum pour que vous vous sentiez le mieux possible, et fera de son mieux pour changer les habitudes qui vous déplaisent. De cette manière le besoin principal du soumis est satisfait.

Je suis motivée, et je gagne en puissance lorsque je sens qu'on a besoin de moi. Lorsque je me sens admirée, et qu'on a confiance en moi grâce à mes capacités, je suis alors motivée pour atteindre les besoins du soumis. Si je ne me sens pas en confiance, ou incapable d'atteindre ses besoins, je vais rester sur mes gardes parce que je me sens rejetée.

C'est la différence entre un soumis qui a besoin de moi, et sentir moi que l'on a besoin de moi.

Un soumis a besoin de moi parce qu'il sait que je suis capable de résoudre ses problèmes, il sait que je fais de mon mieux pour cela. Il a confiance en moi pour prendre soin de lui. Lorsqu'il est en besoin il va désespérément me supplier et insister pour que je satisfasse ses besoins à sa manière, et immédiatement.

Ce comportement va me faire penser qu'il n'accepte pas qui je suis, et qu'il rejette ce que j'ai à lui offrir. Son besoin de moi me motive à tout faire, je peux atteindre ses besoins, sa demande va me pousser à me mettre en retrait pour me protéger moi-même. Pour me motiver, le soumis doit faire, ou dire des choses qui renforcent mon sentiment que le soumis a besoin de moi, m'admire, et qu'il a confiance en moi.

Pour motiver quelqu'un il est tout aussi important de savoir ce qu'il ne faut pas dire. Dire quelque chose qui dévalorise le sens de soi va tuer son désir naturel de travailler à vous rendre heureuse.

Voici une liste de choses qui motivent, et d'autres qui bloquent la motivation.

Chose qu'un soumis peut dire pour me motiver

- j'ai besoin de toi
- veux-tu m'expliquer cela
- peux-tu m'indiquer une manière positive de penser à cela ?
- je ne serai pas heureux sans vous
- merci de prendre la responsabilité des grandes décisions, je me sens plus en sécurité sachant que vous faites de votre mieux pour prendre la meilleure décision possible.
- Tu es si intelligente, j'aime discuter avec toi
- Merci de m'écouter

Choses à ne pas me dire

- tu ne fais pas ce qu'il faut
- tu as tort
- pourquoi es-tu si longtemps loin de moi ?
- pourquoi ne m'écoutes-tu pas ?
- tes amis sont plus importants que moi pour toi

Choses à dire pour motiver un soumis

- tu m'es précieux
- tu me rends heureuse
- merci de tes efforts pour anticiper mes besoins

Choses à ne pas lui dire

- je te l'ai déjà dit trois fois
- je t'aime d'accord, dois-je t'écrire un poème ?
- aussi soumis que tu sois
- pourquoi ne me laisses-tu pas seule ?
- je reviens quand je reviens

Aimer la communication dans la Domination/soumission

On peut donner des moyens à un soumis de demander pour ses besoins d'une manière plus respectueuse.

La manière dont mon soumis me parle est la chose la plus importante, et va me faire ressentir l'importance de mes sentiments envers lui. S'il me parle de manière condescendante avec des phrases comme : « Tu ne vois pas que je suis soumis ? » il m'envoie un message clair : il a peu d'égards pour mon égo, mon intelligence, mes sensations.

S'il dit : « Oui Madame, mais... », il me montre et à ceux qui l'entendent qu'il n'a qu'une faible confiance en ce que je fais, ou en ce que je ressens, pour penser qu'en discuter avec moi est une option possible.

S'il grogne, et essaye de me manipuler pour faire ce qu'il veut plutôt que d'être franc, et demander ce dont il a besoin, il démontre son manque de dressage, et le manque de talent de communication.

Apprendre à un soumis à me parler d'une manière respectueuse est une pierre angulaire qui va démontrer mon contrôle sur lui. Je pense que c'est ce qu'il veut ressentir, qu'il est contrôlé, et c'est probablement ce qu'il a en tête, et ce qui le détermine lorsqu'il s'engage dans une relation de Domination/soumission.

©Reigen Du Coly