

## **Comportement et entraînement de l'esclave**

Le contrôle comportemental c'est contrôler les actions du corps de l'esclave. C'est associé avec les émotions, l'image de soi, et les pensées, et est gouverné par elles, parce qu'un esclave pense en premier, puis ressent ses actes. Le comportement se réfère dans notre théorie aux actions du corps, ses mouvements, ses actions, ses expressions pas aux sentiments et aux pensées qui se cachent derrière eux.

Contrôler le comportement d'un esclave est la clé de son développement, et un plan d'actions bien pensé est beaucoup plus efficace que de jouer avec. Le but de l'entraînement comportemental est d'établir la propriété de la Maîtresse sur le corps de l'esclave. Les modifications de comportement signifient changer les actions du corps de l'esclave.

Une Maîtresse peut véritablement juger un esclave sur ce que ses cinq sens lui révèlent. Elle peut essayer, elle est incapable de voir à l'intérieur de l'esprit et du cœur de l'esclave. Elle doit accepter cela, et être honnête avec elle-même sur ce sujet. Elle ne peut entendre ses pensées, ou sentir les émotions que l'esclave ressent. Elle peut seulement observer son comportement, et tirer une conclusion de ce qu'elle voit. Adopter un comportement adéquat est la meilleure manière pour un esclave de montrer son état d'esprit à sa Maîtresse.

Une discipline d'entraînement répété est très utile au début. Cela n'enseigne pas seulement le comportement désiré par la Maîtresse, mais l'aide aussi à modeler son attitude.

## **Environnement**

**Contrôler l'espace, le temps, les actions physiques, la vie privée, et les relations.**

Une partie de l'entraînement consiste dans le contrôle physique actuel du comportement de l'esclave. Vous devez considérer un comportement d'esclave comme étant compris par l'espace, le temps, les actions physiques, la vie privée, et les relations avec les autres, il devient alors plus facile de développer un programme qui vous permettra de contrôler son comportement total. Développer des méthodes pour un entraînement à la discipline, qui inclut chacune des zones considérées fera de l'entraînement du début une façon de le modeler lui en votre esclave. Un entraînement commence tôt vous évitera des problèmes par la suite, et fournit une base solide pour un entraînement plus avancé. Souvent la plupart de ces changements nécessitent d'être pratiqués avant de devenir une habitude pour lui.

Il est aussi efficace de l'informer que vous avez l'intention de contrôler chaque zone, et d'expliquer comment vous entendez les contrôler. Cela demande plus que des mots, l'action est nécessaire. Vous devez passer le temps nécessaire à utiliser l'entraînement à la discipline, la pratique, le renforcement et la punition pour changer son comportement. L'objectif est d'établir un comportement consistant qui reflète son esclavage. Le bénéfice d'établir des règles, des modes, et d'altérer son comportement est que cela rend la gestion de votre esclave plus facile pour vous.

Voici une liste des types de libertés que la Maîtresse doit contrôler :

## **Restreindre et contrôler le périmètre ou la liberté d'action du corps de l'esclave :**

### **a) l'espace**

La zone, ou l'espace que l'esclave occupe doit être contrôlé. Aux premiers niveaux de l'entraînement, on doit dire à l'esclave où il doit être en permanence. Restreindre l'esclave à une zone et demander la permission d'aller au-delà de cette zone est un exemple d'appropriation de l'espace qu'un esclave occupe. S'approprier son espace peut être épicié en l'enfermant dans une cage pour une période donnée, contrôler où il mange et dort, et restreindre l'usage de meubles. Le bondage (liens) peut aussi être un outil puissant de contrôle de l'espace autorisé.

Une méthode souvent utilisée aux débuts de l'entraînement est d'assigner une place à l'esclave lorsqu'il n'est pas en service ou inutilisé. Ce peut être à vos pieds, ou dans un coin, jusqu'à ce que vous l'appeliez. Son corps est contrôlé à tout moment en utilisant ce procédé. Ce n'est pas efficace à long terme parce que cela restreint sa capacité à faire des tâches de routine, mais c'est pratique au début du dressage.

L'espace signifie aussi ce qui est souvent appelé la zone personnelle autour de nous. Un esclave n'a pas d'espace personnel qui est séparé de sa Maîtresse.

### **b) le temps**

**Contrôler le temps d'un esclave signifie que vous :**

**Pouvez établir les moments d'activités et sa disponibilité pour ses activités**

**Pouvez contrôler la période de temps qu'il a à sa disposition pour son proper usage, et**

**Pouvez établir ou maintenir, le rythme, la vitesse, la durée de temps nécessaire pour compléter les activités.**

Le temps n'appartient plus à l'esclave, et il apprend à vivre selon l'agenda de sa Maîtresse. Le temps libre est un privilège. Aux débuts du dressage,

l'esclave doit avoir peu de temps libre, et doit être gardé occupé à servir sa Maîtresse.

L'esclave a probablement agi la plupart du temps selon son agenda, et doit ajuster sa façon de penser au votre. Etablir un agenda des activités, et restreindre les activités qui lui sont autorisées sans permission sont aussi des manières de contrôler son temps.

Souvent le faire asseoir tranquillement, et attendre jusqu'à ce que vous désiriez qu'il vous serve est un outil de dressage efficace pour contrôler le temps, l'espace et les actions physiques. Si vous lui donnez une place où s'asseoir et attendre vos ordres, cela contrôle à la fois son espace et le temps. Vous pouvez à cet effet utiliser une simple commande vocale : « va à ta place », il obéit à cette commande en rejoignant la place particulière que vous avez décidé qu'elle soit. Faites le rester ainsi jusqu'à ce que vous ayez besoin de ses services. Ce n'est pas toujours pratique, mais utile, et permet de lui faire sentir que son temps et son espace sont contrôlés.

Une autre méthode est de lui assigner chaque jour à un moment particulier une tâche spécifique à accomplir. C'est efficace lorsqu'il apprend que son temps est votre propriété. Si de plus il est habitué à faire une chose particulière à un moment particulier du jour, changez l'heure pour lui montrer que son temps vous appartient et contrôle son comportement.

Placez-le à terre avec une vieille horloge qui fait entendre son tic-tac à côté de lui afin qu'il puisse l'entendre. Faites le rester à sa place pendant la période de temps que vous avez établi. Cela renforcera le fait que VOUS contrôlez son temps et son espace.

### **c) les actions physiques (contrôler les actions du corps)**

**Contrôler les actions du corps signifie le contrôle du corps de l'esclave, ce qui inclut : l'endroit où il se situe à tout instant, la position du corps, la manière ou le style selon lequel le corps se déplace, les sensations sexuelles et les expériences, la façon de parler.**

La Maîtresse établit ainsi son appropriation des mouvements du corps de l'esclave. Le contrôle de ses mouvements, de ses actions, est la plus grande part du dressage sur comment servir, obéir et plaire. Il est important d'établir, de pratiquer, de renforcer les règles de comportement de votre esclave. Cela assure une façon durable et consistante de contrôler le comportement de votre esclave. C'est la raison majeure des règles et des modes pour votre esclave.

***Contrôler les positions du corps de l'esclave, et établir des règles et des modes d'acceptation de son appartenance.***

Contrôler les actions physiques inclut mais n'est pas limité à, établir des règles pour les actions qu'il doit entreprendre,

apprendre ses positions, les règles de présentation, et les modes.

Cette partie définit comment un esclave se conduit autour de sa Maîtresse. Cela pourrait inclure si vous le souhaitez, comment vous présenter un verre d'eau, se tenir devant vous, marcher autour de la maison, et beaucoup d'autres choses.

### ***Contrôler la parole de l'esclave.***

Une Maîtresse passe souvent du temps à l'entraînement à la voix de l'esclave. Cela signifie habituellement restreindre son usage de la parole. Le but de cet entraînement est de conduire l'esclave à parler de la manière et sur le ton que la Maîtresse trouve désirable, et lui rappelant sa position d'esclave.

### ***Contrôler l'être sexuel de l'esclave.***

Une sous-catégorie de contrôle des actions physiques est de contrôler la sexualité, ou l'être sexuel de l'esclave. Vous êtes propriétaire de son être sexuel, cela signifie que vous choisissez comment, avec qui, et quand il a une activité sexuelle. Il n'a aucun droit de refus sexuel par rapport à vous.

Il est autorisé à jouir uniquement à votre demande. Un esclave demande souvent à sa Maîtresse l'autorisation d'éjaculer, il peut supplier pour cela. Après l'éjaculation, il doit vous remercier pour l'avoir autorisé. Il n'est pas nécessaire d'autoriser votre esclave à éjaculer chaque fois que vous l'utilisez pour votre plaisir. Son être sexuel doit servir à votre plaisir.

C'est un outil efficace qu'il vous donne du plaisir à vous sans être autorisé à éjaculer. Il peut toujours vous remercier d'avoir utilisé son corps pour votre plaisir incluant le temps ou l'éjaculation lui est refusée. Son être sexuel est pour votre plaisir, et les techniques de dressage doivent être développées pour renforcer cela, et lui démontrer la profondeur du contrôle que vous avez sur lui.

Lui apprendre des « positions de baise » est aussi un outil puissant. Un mot de commande de votre part, et il sait quelle position il doit prendre. Vous vous appropriez son corps, et lui enseignez la manière dont vous voulez l'utiliser.

Vous pouvez lui enseigner une position automatique qu'il doit prendre lorsque vous souhaitez profiter de lui sexuellement, sans avoir besoin de dire un mot. Vous pouvez ou non l'autoriser à jouir, c'est votre décision, mais il doit vous remercier d'utiliser son corps pour votre plaisir.

Deux techniques d'entraînement avancées vont lui enseigner à éjaculer sur commande, et en second de ne pas lui autoriser une jouissance ou une éjaculation complète.

Lui apprendre à écarter ses jambes automatiquement à un signal que vous lui donnez est un autre outil. Si vous la touchez entre ses jambes par exemple, elle doit automatiquement les écarter, peu importe le moment, ou l'endroit. La pratique est nécessaire pour faire germer cette réponse automatique.

Etablir une règle sur ses vêtements, sa façon de s'habiller en public, lui montre que son corps est à votre disposition à tout moment. Il est à votre disposition pour l'utilisation que vous souhaitez, et une part de celle-ci est sexuelle, il doit rendre cette utilisation simple.

Une autre règle simple est de lui interdire de jouer avec son sexe, ou tout autre endroit de son corps sans que vous lui ayez donné des instructions pour le faire. Vous êtes propriétaire de son être sexuel, donc de son utilisation.

***Le contrôle du corps de l'esclave inclut aussi de contrôler :***

*Son habillement  
Ses médicaments  
Sa nourriture  
Ses exercices physiques  
Son temps libre*

**d) sa vie privée**

**La vie privée inclut trois zones : l'intimité corporelle, les secrets, la transparence des pensées.** Un esclave doit ressentir qu'aucune partie de sa vie n'est hors de contrôle de sa Maîtresse.

***Intimité du corps***

Un esclave n'a pas d'endroit hors de la vue de sa Maîtresse, et est toujours sujet à son observation. Toute solitude, ou retrait d'un esclave est un privilège accordé par sa Maîtresse.

Rien n'est autorisé à être soustrait ou privé de sa Maîtresse. L'esclave n'a plus droit à son intimité, et n'est autorisé à aucun espace privé sans la permission de sa Maîtresse. Cela inclut son usage de la salle de bains, du téléphone, le travail, ou le sommeil. Il doit apprendre que ses nuits et ses jours sont propriété de sa Maîtresse.

Forcer un esclave à s'entraîner à la nudité, est aussi une bonne technique pour l'entraînement à l'intimité. Ayez une commande prédéterminée que vous pouvez lui donner pour le placer dans une position. Le faire souvent au début instillera en elle qu'il doit entretenir son corps comme vous le souhaitez.

Forcez-le à laisser la porte de la salle de bains ouverte, montrez-lui que plus rien n'est privé pour sa Maîtresse.

Forcer à l'abandon de l'intimité physique, ajoute au sentiment d'abandon de l'intimité émotionnelle, cela ajoute au sentiment d'être possédé.

### **Secrets**

L'intimité c'est plus que son corps. N'autorisez pas votre esclave à avoir des secrets. Ceci comprend l'ordinateur et les mots de passe, lire ses mails avant ou après lui, et tous autres secrets.....

Si vous le souhaitez cela peut inclure une copie systématique de ses échanges par mail, de ses discussions sur le chat, pour vous.

### **Transparence des pensées**

L'un des concepts de l'esclavage est la transparence. C'est l'ouverture par rapport à ses pensées et émotions. Son comportement est en relation avec ses pensées et ses émotions et cette information doit vous être transmise. Explorer les croyances, et les sentiments de l'esclave doit être fait lorsque des résistances au changement surviennent.

Un outil très efficace est de simplement demander à votre esclave : « à quoi penses-tu maintenant, en cet instant ? »

### **e) Relations avec les autres**

Des règles sont établies pour les relations qu'un esclave peut avoir avec les autres, et est souvent divisé en catégories : social, professionnel, famille, autres esclaves, et des restrictions ou des règles pour les relations

sexuelles. Le contrôle d'un esclave peut-être étendu au-delà du temps de la relation avec la >Maîtresse.

L'association avec d'autres est un privilège accordé par la Maîtresse, pas un droit. Rencontrer ses collègues après le travail, exige une permission avant qu'il soit autorisé à s'y rendre.

Je n'aime pas séparer un esclave de sa famille, mais il doit savoir que vous contrôlez le temps passé avec eux, et il est sujet de votre organisation du temps. Oui, il y a des exceptions à cette règle, mais elle doivent être vécues comme des exceptions pas comme une norme.

Je ne considère pas le comportement comme étant vide d'émotions d'estime de soi, de pensées. Tout cela s'interconnecte. Etablir un comportement approprié et transformer en habitudes ces idées peut améliorer sa propre estime de soi.

## Changer un environnement d'esclave

Changer l'environnement de l'esclave conduit à changer son comportement. Un changement dans l'environnement pour une chose qui conduit vers l'esclavage aide à :

- (1) éviter les situations qui conduisent à un comportement non voulu, et
- (2) procure des stimuli qui accélère le comportement désiré.

C'est pourquoi il est nécessaire de contrôler l'espace de l'esclave, son temps, ses actions physiques, son intimité et ses relations.

Le contrôle de l'environnement de l'esclave a pour objet de :

- Diminuer la fréquence des réponses indésirables (les mauvaises habitudes par exemple)
- Augmenter la fréquence des réponses désirées (exemples : faire des tâches, et apprendre son comportement d'esclave).

En changeant l'environnement et le comportement d'un esclave, un changement se produit également dans l'attitude. Quand une attitude de l'esclave entre en conflit avec le comportement que sa Maîtresse a requis cela lui cause un inconfort mental (conflit). Ceci le motive pour changer son attitude ou son comportement pour réduire cette dissonance.

Une Maîtresse contrôle le comportement de l'esclave. Il est incapable de changer son comportement jusqu'à ce que son attitude change pour réduire le conflit mental. La sensation de cette incapacité de changer de soi-même son propre comportement est importante dans le dressage d'un esclave. Si on lui dit de garder ses yeux baissés, il sait que sa Maîtresse contrôle son comportement, et à plus long terme, il est incapable d'agir d'une manière différente que de garder les yeux baissés. Cette sensation d'incapacité à contrôler son propre comportement va générer un changement d'attitude.

**NOTE:** le terme d'**incapacité** comme utilise ici signifie :

Que pour poursuivre son esclavage, ou continuer sur le bon chemin dans son dressage d'esclave et ne pas déplaire à sa Maîtresse, il est incapable de changer son comportement. Sa Maîtresse détermine le comportement. Cela signifie qu'il a pris la décision d'autoriser sa Maîtresse au droit de faire les meilleurs choix comportementaux pour lui. Elle fait le choix de savoir comment elle souhaite qu'il se comporte, et que par conséquent il devienne impossible pour lui de changer son comportement, et qu'il SOIT esclave.

## **LES BASES DU DRESSAGE COMPORTEMENTAL :**

**Les meilleures méthodes pour obtenir une modification du comportement selon des études, et ce qui peut être utilisé pour ceci sont les suivantes :**

- **Apprendre un nouveau comportement** (renforcement positif ou négatif )
- **Augmenter ou renforcer un comportement existant**
- **Étendre un comportement existant**
  - A un nouvel environnement
  - A un nouveau comportement
  - Dans le temps
- **De réduire un comportement existant à un environnement limité** (manger uniquement dans la cuisine par exemple)
- **De réduire ou éliminer les défauts d'un comportement existant**

Les esclaves disent souvent que la meilleure motivation est le renforcement positif. Cela n'est vrai que si c'est utilisé lorsque cela peut fonctionner.

**Un conditionnement opérant est basé sur 4 concepts, aucun d'entre eux pris isolément n'est suffisant .**

**Renforcement positif :** obtenir quelque chose de plaisant (un compliment, une récompense)

**Renforcement négatif :** éviter quelque chose de déplaisant

**Punition positive :** administrer ou recevoir quelque chose de déplaisant.

**Punition négative :** éviter ou être privé de quelque chose de plaisant.

Il peut être utile de comprendre les renforcements, et les punitions, et comment cela fonctionne pour changer le comportement.

Il y a cinq processus de base dans le conditionnement opérant : **le renforcement positif et négatif** renforce le comportement, **la punition, le coût de la réponse**, et **l'extinction** affaiblit le comportement.

1. **Renforcement positif** – pour augmenter la fréquence de la réponse on ajoute un renforçeur positif après la réponse.
2. **Renforcement négatif** -- après la réponse le renforçeur négatif est enlevé qui augmente la fréquence de la réponse (il y a deux sortes de renforcement négatif : évitement et fuite. L'étudiant doit d'abord apprendre à s'éviter, avant d'apprendre à éviter.
3. **Coût de la réponse** --- si le renforcement positif renforce une réponse en ajoutant un stimulus positif, le coût de la réponse a

pour objet d'affaiblir le comportement en retirant un stimulus positif. Après la réponse le renforçeur positif est retiré, qui affaiblit la fréquence de la réponse.

4. **Punition** – Après une réponse un stimulus négatif ou détestable est ajouté qui affaiblit la fréquence de la réponse.
5. **Extinction** – Ne plus renforcer une réponse précédemment renforcée (que ce soit positif ou négatif) entraîne un affaiblissement de la fréquence de la réponse. Le comportement est ignoré, et s'affaiblit au fil du temps. C'est juste lorsqu'un réenforceur est attendu pour le comportement.

### **Nous allons vers de nouveaux comportement si nous voyons ces nouveaux et différents comportements comme :**

- Ajoutant de nouvelles conditions positives,
- Préservant des conditions positives existantes,
- Evitant de nouvelles conditions négatives,
- Eliminant des conditions négatives existantes.

### **Nous évitons de nouveaux ou différents comportements s'ils sont vécus comme :**

- Ajoutant de nouvelles conditions négatives,
- Préservant des conditions négatives existantes,
- Evitant de nouvelles conditions positives
- Eliminant des conditions positives existantes.

La punition fonctionne mieux lorsqu'elle est accompagnée d'un renforcement pour le comportement juste.

Julian Rotter a établi qu'une modification de comportement requiert plus qu'un classique ou opérant conditionnement. Il établit que les différences individuelles sont importantes dans le dressage du comportement. Les pensées individuelles, et les émotions jouent leur part dans ce dressage. Le comportement est dirigé vers un besoin, et le potentiel comportemental, la valeur du renforcement, et les situations psychologiques sont des facteurs qui doivent être pris en considération, et sont des mesures du succès.

### **Techniques et méthodes pour un changement de comportement**

Les techniques utilisés pour un changement de comportement dans le dressage d'esclave sont :

- **Comportement obligatoire** : forcé d'agir de la manière appropriée comme esclave
- **Prendre modèle** – prendre modèle sur l'exemple d'autres esclaves.
- **Non-renforcement** – ne pas rechercher le mauvais comportement
- **Renforcement positif** - rechercher le bon comportement

- **Punition** – punir pour un mauvais comportement après discussion et avoir admis le mauvais comportement
- **Entraînement à la discipline** - pratiquer le comportement correct observer, et faire les corrections
- **Règles d'esclave** - guide du comportement
- **Journal d'esclave** - Journal pour tenir les bons et mauvais comportements.
- **Contrôle par stimulus** – supprimer les stimulus des mauvais comportements.
- **Entraînement à la communication** – apprendre à communiquer ses pensées profondes, ses sentiments, rester ouvert.
- **Développement des talents sociaux** – pratiquer ses talents en public ou privé
- **Contrats** – pour changer le comportement, changements desires inclus, recompenses et punitions.
- **Récompenses** – gagnées par un comportement adapté, après un certain nombre de bons comportements, l'esclave reçoit une récompense. On peut aussi enlever des « bons points » pour mauvais comportement.