

Devenir Dominante

Votre mari veut que vous le dominiez. Qu'est-ce qui sera différent ?

Le sexe probablement, certains hommes soumis ne sont intéressés que par les jeux sexuels, et n'ont aucun intérêt pour la soumission hors de la chambre à coucher. Mais si vous lisez ceci, cela signifie que votre mari souhaite que vous le dominiez aussi en dehors de la chambre (le sexe restant important pour lui).

Vous avez maintenant la responsabilité, vous êtes la patronne, la reine, mais vous connaissez cela, les enfants, les relations sociales, la nouveauté c'est qu'il fait partie de votre territoire. Peut-être avez-vous déjà essayé de le contrôler, peut-être est-il une ressource pour prendre soin de la maison, de la famille, il a déjà suivi vos instructions pour vos relations sociales, ce peut donc être un grand changement dans le pouvoir, mais peut-être pas tant que cela.

Une part primitive de sa personnalité veut être dominé. Vous allez pénétrer dans cette partie primitive de sa personnalité, vous serez la déesse c'est ce qu'il cherche. Vous allez utiliser son désir sexuel pour avoir le contrôle sur lui. Lorsque vous tapez dans cette part de sa personnalité vous servir devient érotique pour lui. Il sera rendu esclave par son amour pour vous, et cela aussi sera très érotique pour lui.

En tant que patronne vous avez besoin de **PRENDRE VOS PROPRES DECISIONS ET FAIRE CE QUE VOUS PENSEZ JUSTE DE FAIRE**. C'est cela être dominante. Vous pouvez lui demander ce qu'il veut, vous pouvez accepter qu'il donne des conseils, mais vous êtes la patronne et la décision finale vous appartient.

Vous allez débiter un processus de croissance lent, lui aussi, vous allez changer vos relations, changer pour mieux bien sûr, vous allez rencontrer des difficultés et vous devrez communiquer, cela ne sera pas facile, mais cela sera amusant.

Pour le contrôler, vous devez le comprendre. Rien ne remplace la communication. Mais pourquoi est-il soumis ? Qu'est-ce que vous pouvez changer, qu'est-ce que vous ne pouvez pas changer ?

Une soumission en confiance

Votre mari n'a probablement jamais été vraiment dominé. Il fantasme sur ce sujet, il a lu là-dessus. Le fantasme du mâle tourne autour de la dominatrice cruelle, et votre mari n'a pas l'expérience de la domination qui prend soin de lui.

Si vous aviez une maladie, ne voudriez-vous pas avoir un médecin en qui vous avez confiance ? Bien sûr, vous voudriez un médecin compétent, qui prend soin de vous, et alors vous feriez confiance à ce que vous recommande votre médecin.

C'est ce que vous devez faire germer chez votre mari.

Il n'a pas confiance en vous parce vous êtes toujours juste, il a confiance en vous parce que vous prenez soin de lui, et que vous cherchez à prendre les bonnes décisions, et bien sûr parce qu'il veut se sentir soumis.

Il appréciera probablement ce genre de soumission, il passe sa vie à se protéger de gens qui n'en ont rien à faire, et qui ne sont pas compétents, c'est une menace pour lui, c'est la relation qu'il veut avec vous, ne pas se protéger, ne pas être sur ses gardes, juste la confiance et l'acceptation.

Diminuer ses fantasmes

Ses fantasmes ne disparaîtront pas. En tant que patronne, vous voudrez le rendre heureux, et cela signifie que vous allez « pactiser » avec ses fantasmes. Ceux-ci sont les clés pour le dominer.

Vous devez décider de ceux qui vous plaisent, de ceux que vous pouvez changer pour d'autres qui vous conviennent, ceux que vous ignorerez, ceux que vous modifierez. Votre mari a besoin d'être dominé, mais n'a pas besoin de tous ses fantasmes.

Ils sont un produit de son imagination, il ne sait pas ce qui le rend heureux. Vous pouvez réduire ceux-ci.

Renforcez-le

Un des principes de base de la domination est de le rendre plus fort. Vous êtes la princesse et il est le chevalier servant. Il peut être un fort et intelligent, chevalier obéissant. Vous allez lui demander de la force comme service de sa part. Les soumis ne sont pas faibles, ils ont juste besoin de se soumettre.

Rappelez-lui ses forces, qu'il est une bonne personne, cela va augmenter ses sentiments positifs pour vous.

Ne l'affaiblissez pas

Quelques fantasmes, l'autorise à être contrôlé même s'il n'est pas faible, ce sont des bons fantasmes. D'autres autorisent ce contrôle parce qu'il s'affaiblit, ce sont de mauvais fantasmes. L'humiliation rend les hommes plus faibles et plus facile à contrôler, elle est donc érotique pour la plupart des soumis, évitez l'humiliation si vous pouvez, sinon évitez celle qui l'affaiblit.

Le sentiment de culpabilité

La culpabilité affaiblit. Évitez cela.

Les soumis se sentent plus coupables qu'ils ne devraient, leurs désirs ne sont pas socialement acceptables, ne le laissez pas se sentir coupable de cela, il ne l'a pas choisi.

Le contrôle ultime

Ce n'est pas l'hypnose, le chantage, l'excitation, ou un autre fantasme de soumis, l'ultime contrôle c'est l'amour. S'il vous aime, il se dévouera à vous, et s'il est pris dans son désir de soumission romantique vous le contrôlerez.

Vous n'avez pas ce contrôle automatiquement, vous devez l'établir. Lorsque vous établissez ce contrôle assurez-vous qu'il le sache, lorsqu'il le saura il réalisera que ses fantasmes sont de pâles imitations de cette forme de contrôle.

Encourager une vraie soumission

Vous ne voulez peut-être pas encourager votre mari à être soumis. Mais s'il a besoin de contrôle et de soumission, il en a besoin. Si vous faites le choix d'être compétente et de prendre soin de lui, vous pouvez désirer avoir le pouvoir qui renforce cela.

Rappelez-lui

Il a promis d'être soumis, et lorsque vous lui demandez quelque chose il l'oublie, c'est naturel. Il n'a pas appris à être soumis, et vous n'avez pas déclenché sa soumission.

Rappelez-lui simplement. Dites-lui qu'il ne se comporte pas en bon soumis. Rappelez-lui qu'un bon soumis obéit toujours. Il peut avoir besoin d'être soumis sans savoir comment faire. Soyez patiente avec lui, aidez-le à apprendre la soumission à développer son propre style.

S'il combat votre domination, arrêtez de le dominer immédiatement. Lorsqu'il refuse d'obéir, dites-lui qu'il est guéri.

N'hésitez pas

Si vous donnez un ordre il doit obéir, ou expliquer pourquoi il pense qu'il ne doit pas obéir, puis vous décidez. S'il ignore votre ordre, il ne vous respecte pas. Vous ne vous sentirez pas dominante, et il se sentira difficilement soumis. S'il est désobéissant c'est différent, cessez immédiatement de le dominer.

Faites usage de votre pouvoir

Idéalement il sera soumis parce qu'il le veut, ou parce qu'il veut mettre en oeuvre votre domination. Le vrai pouvoir va exacerber sa soumission. Si vous l'excitez et qu'il ne peut s'échapper vous avez le vrai pouvoir, lorsque vous lui mettez une ceinture de chasteté vous avez le vrai pouvoir, lorsque vous contrôlez ses dépenses vous avez le vrai pouvoir.

Initiation?

Au début, il peut avoir besoin d'une domination sérieuse, il sera peut-être nécessaire de le « dresser » un peu, le « casser » pour pouvoir reconstruire le chevalier. Pensez à cela comme une initiation.

Obtenez son aide

Si vous lui dites de faire quelque chose qu'il veut faire, et qu'il ressent une gêne, il voudra sentir votre domination, et ouvrira cette partie de sa personnalité. Dites-lui d'apprécier. S'il travaille à vous aider vous et votre famille, encouragez-le, s'il veut s'exercer, récompensez-le pour cela.

La bonne dominatrice

- elle prend soin de lui, de ses enfants.....
- elle ne le rend pas plus petit, elle évite les humiliations ou les dégradations qui peuvent réduire sa confiance en lui, ou l'estime qu'il a de lui-même.
- elle n'use pas de sa colère sur lui, il y a quelques raisons d'être en colère avec un soumis. Mais une colère inattendue est injuste, s'il vous obéit, essaye de vous faire plaisir vous ne devez pas être en colère après lui.
- elle utilise son pouvoir pour encourager son bonheur et sa croissance.

Lorsqu'il essaye de bien faire, même si vous n'aimez pas le résultat, ne soyez pas en colère, ne le rabrouez pas, ne le punissez pas à cause de vos émotions, encouragez le, appréciez ses efforts.

Commencer

S'il vous a offert son obéissance, vous pourriez :

- lui demander de se décrire comme si vous ne le connaissiez pas
- lui demander un fantasme qu'il a
- trouver une zone dans sa vie à contrôler et guider

Ne commencez pas à agir comme dominante sans en avoir parlé avec lui, sans l'avoir averti, ou sans vous être mise d'accord avec lui. Il s'agit d'un jeu aussi important que cela soit pour lui, ce n'est pas un style de relation entre vous.

Les raisons de la soumission

Il y a deux types différents de soumission : par le style de vie, et la soumission érotique.

Soumission par le style de vie

Sociobiologie : le chevalier est brave, fort, génétiquement programmé pour se soumettre. Votre chevalier moderne est chevaleresque, il se soumet à un code moral plus exigeant. Il se sent plus coupable qu'il ne devrait. Il désire se soumettre à une femme désespérément. Son plus grand fantasme est de risquer sa vie pour protéger ou sauver la femme objet de son amour.

En terme de compétences les hommes sont des chasseurs, et n'ont pas besoin des femmes pour cela. Les femmes ont des talents sociaux, qui les conduisent à gérer ce qui est en relation avec le foyer. Elles prennent plus de soin, des traits essentiels pour un leader de la vie familiale.

La tendance à se soumettre. Les soumis tendent à suivre les ordres, et veulent plaire aux autres, c'est leur personnalité. Ils le font avant même toute pensée consciente, les soumis sont plus attentifs aux sentiments des autres, et ils haïssent le conflit, ce qui justifie le plaisir de leur obéissance.

Regardez votre soumis, il apprend à se défendre lui-même, il ne se soumet pas, ou n'essaye pas de plaire à tout le monde, mais il sait qu'il est un soumis.

Le désir de plaire à sa Maîtresse est adaptable. L'homme seul chassait parce qu'il avait faim. L'homme avec une famille avait besoin d'autres motivations, plaire à son foyer, dans le monde du mâle rien n'est plus important que satisfaire son foyer.

Implications. Les soumis ont un fort besoin de se soumettre. S'il ne peut se soumettre avec vous, il sera malheureux, cherchera ailleurs (en étant malheureux), pensez prudemment à cela avant de refuser la domination sur votre chevalier. Votre approbation est très importante, s'il est utile à sa famille, montrez votre approbation, pas seulement merci, mais aussi un grand sourire.

Le métier idéal d'un soumis implique de plaire à un patron, qui montre son approbation. Eviter les conflits personnels est aussi important. Il ne veut pas avoir affaire à ceux qui ne lui prêtent pas d'attention. Il peut se défendre lui-même contre ces gens, mais pas parfaitement, et pas sans souffrance. Son code moral d'une exigence extrême lui impose un métier ou il aide les autres, ou un métier qui ne lèse personne.

Le second type de soumission est érotique, il est très important pour les hommes.

Les fétiches. La perte de contrôle est érotique. Les fétiches des soumis sont tout ce qu'il est possible d'imaginer qui entraîne la perte de contrôle. Le bondage, la soumission elle-même. L'offre de se soumettre est une offre pour abandonner le contrôle, le désir de se soumettre est un désir de ne pas avoir le contrôle, et la soumission complète est une complète perte de contrôle.

Pourquoi ? Est érotique ce qui accroît le désir. Le désir est une perte de contrôle en lui-même, si vous désirez avoir des relations sexuelles vous perdez le contrôle sur vous-même pour travailler, ou faire autre chose, vous ne le remarquez pas puisque vous avez choisi d'avoir des relations sexuelles, mais vous ne contrôlez plus. L'excitation ultime, c'est un désir complet de sexe, vous ne pourriez imaginer une bonne histoire érotique ou la personne ne perdrait pas le contrôle.

L'homme est programmé pour trouver le corps de la femme érotique, il est programmé pour être excité par des sensations physiques, l'homme apprend que la perte de contrôle est érotique par association et par conditionnement. Comme sourire peut rendre heureux, la perte de contrôle est érotique pour le soumis.

Les excitations. L'excitation est érotique pour le soumis. C'est la suggestion de délices sexuels suivis de leur retrait. Cela le laisse dans un état de frustration excitée, cela peut sembler déplaisant, mais c'est aussi un état de désir puissant. La chasteté forcée croyez-le ou non, est aussi un fétiche de soumis. La chasteté peut être humiliante et être un signe de perte de pouvoir, mais elle accroît aussi le désir.

La culpabilité. Le soumis se sent coupable, c'est un stéréotype, parce qu'il veut être puni. C'est inexact. Le soumis recherche la soumission et le sexe, pas la punition.

La dominatrice cruelle. Le soumis veut se soumettre, il veut être excité, il veut du sexe. Il est supposé se soumettre à une femme qui prend soin de lui, il le sait. Mais il n'a pas de maîtresse qui prend soin de lui, et il veut vraiment du sexe. Alors la dominatrice cruelle est parfaite. Le code moral du soumis et sa volonté de pouvoir l'empêche d'obéir à la dominatrice cruelle, mais il ne veut pas sa protection, alors il se laisse entraîner dans la volonté de sa perte de pouvoir.

Les deux ?

Des hommes veulent la soumission érotique sans éprouver d'intérêt pour le style de vie d'un soumis, en fait ceux-ci aiment avoir le contrôle, ils contrôlent la situation en prétendant être le soumis. Prenez garde à cela. Ne pratiquez pas de jeux sexuels sans qu'ils aient au préalable fait ce que vous vouliez.

La plupart des soumis veulent les deux, ce qui est « normal ». Le chevalier se soumet à sa Maîtresse, et en retour il a le plaisir de la voir heureuse.

La recherche immédiate d'un homme dans la domination, c'est sa recherche d'une domination érotique. Pour une femme en revanche, la soumission dans le style de vie correspond plus à son intérêt. La domination érotique se mesure par l'excitation de l'homme à être contrôlé et à obéir. Le style de vie se mesure au niveau que le soumis donne pour plaire à sa Maîtresse et la rendre heureuse. Ce sont deux choses différentes. Si votre chevalier est soumis, et si vous pouvez le dominer érotiquement en prenant soin de lui, la domination comme style de vie, suivra.

Psychologie Amateur

Si un soumis a confiance en vous, vous êtes en position de pouvoir et d'influence. Vous êtes une psychologue amateur que vous le vouliez ou non.

N'essayez pas de changer sa personnalité. Encouragez-le à être lui-même. Même si cela vous semble bizarre, il ne l'a pas choisi, ils apprennent et grandissent en étant eux-mêmes, en apprenant, pas en étant quelqu'un d'autre. Acceptez-les comme ils sont, et patientez pour actionner quelques boutons.

Votre opinion n'est pas un fait. Faites-en une question. Vous pouvez avoir tort. Et il n'a pas besoin de contradiction. Il peut décider. Si vous pensez qu'il a tort, cela serait pire si vous insistez. En posant une question, vous le mettez à l'aise.

Savoir ce que vous ressentez. Imaginons que vous dites être choquée. Est-ce vrai ? Vous pouvez le vérifier. Comparez votre sensation au mot "choquée" ou "blessée", lorsque ce n'est pas vrai, cherchez un autre mot qui corresponde à votre sensation. Ce sera plus qu'un simple mot probablement, utilisez ce truc pour comprendre les sensations des autres.

Répétez ce qu'il vient de dire avec vos propres mots, vérifiez que vous avez compris, cela peut l'aider à clarifier sa pensée. Vous pouvez répéter exactement ce qu'il vient de dire, peut-être que ce n'était pas exactement juste, pas ce qu'il voulait dire.

Les différences entre les sexes

Obéissance contre service. C'est une règle, le mâle trouve l'obéissance érotique, à l'inverse les femmes apprécient plus le service. Pour beaucoup de mâles le fantasme idéal est d'être complètement contrôlé par sa Maîtresse. Le dressage, l'hypnose est érotique. Les hommes ont besoin d'une obéissance renforcée, ils ne savent pas choisir ce à quoi ils obéissent. Pour les femmes cela n'est pas érotique. Les femmes préfèrent choisir.

Respect. Une femme soumise explique qu'elle joue un jeu de cartes stupide avec son Maître. On ne verra jamais un mâle soumis dire à sa Maîtresse que son jeu est stupide. Pourquoi cette différence ?

Lorsqu'un mâle trouve le jeu stupide, il évitera de jouer à nouveau ce jeu, la femme soumise est plus coopérative parce que cela rejoint son besoin de servir. L'appellation « stupide » renforce de manière indirecte le fait qu'elle est en train de servir son Maître.

Les hommes sont plus respectueux des émotions de la femme dominante, alors que la femme soumise attend que le mâle dominant soit immunisé contre les attaques émotionnelles.

Le royaume. Le dominant prend le contrôle d'une zone de la vie du soumis. La femme dominante prend le contrôle de la vie sexuelle du soumis. C'est érotique pour le mâle, c'est le degré ultime de contrôle, c'est aussi stratégiquement important. Si la dominante veut jouer un jeu d'excitation et de refus, elle jouera lorsqu'il sera excité, pas juste après qu'il se soit masturbé, elle a donc besoin de savoir, et la manière la plus facile de savoir c'est de contrôler.

Etre soumis

Les hommes sont nés soumis. L'homme soumis a besoin de se soumettre à quelqu'un. Les soumis sont rarement soumis dans la vie quotidienne au travail.

Sans contrôle, il fantasme. Ses fantasmes tournent autour de la perte de contrôle. Il fantasme sur des scènes où il fait des choses qu'il ne veut pas faire, il trouve érotique d'être dégradé, mais cela le rend plus faible, et plus facile à contrôler.

Il n'a pas choisi d'être soumis, il ne choisit pas ses fantasmes. Rien ne peut empêcher que ces fantasmes naissent, ne le blâmez pas pour sa soumission ou ses fantasmes.

S'il réalise ses fantasmes, ils ne gênent réellement personne, et il essaye d'être heureux. Beaucoup de soumis utilisent leur volonté pour lutter contre leurs fantasmes. Puis la volonté s'affaiblissant, les fantasmes l'emportent. Du coup il se sent coupable, mais il ne devrait pas.

La forme la plus pure de soumission est le service et l'adoration. Imaginez un mari voulant faire faire tout ce que vous lui demandez. C'est un idéal, mais votre mari a certainement des fantasmes.

Le bon et le mauvais de la soumission

La soumission ne bénéficie d'aucun respect dans notre société parce que cela contredit l'image du mâle fort. Mais les hommes soumis sont de bonnes gens. Ils veulent faire plaisir, et se soumettent à un haut code moral. Ils sont affectueux, sensibles, polis, responsables. Vous préférez un mari qui ne pense qu'à lui ou un mari qui a un code moral et qui veut vous rendre heureuse ?

Pourquoi pas un preux chevalier qui protège, qui assure pour vous et les enfants. Il reste beau même s'il accepte votre direction, non ? Spécialement pour prendre soin de vous et du foyer.

Vivre avec un soumis n'est pas toujours aussi plaisant. Si vous refusez sa soumission, ce sera un désastre.

Ses fantasmes sont un problème. Cela peut contredire votre désir de le voir fort. Mais ses fantasmes ne sont pas de sa faute, il ne les a pas choisis, et ils diminueront si vous lui procurez de la domination et du contrôle.

Ce n'est donc pas un grand problème. Votre mari n'est pas violent, n'est pas alcoolique, un intoxiqué, un joueur, un criminel. Un mari soumis avec des fantasmes c'est un petit problème. Il peut être positif.

Vivre avec un soumis

La bonne nouvelle c'est qu'il veut vous satisfaire. Vous souhaitez certainement augmenter ce désir pas l'éteindre.

Montrer votre plaisir

Un soumis est récompensé en voyant votre plaisir. Expliquez pourquoi vous êtes satisfaite, et montrez votre plaisir.

Le déplaisir

Il punit un soumis, à court terme c'est un moyen de contrôle, mais s'il ne peut éviter votre déplaisir il se retirera. S'il se retire jusqu'à ne plus vouloir vous faire plaisir, seul le déplaisir le contrôlera, et vous serez pris dans une boucle infernale.

Alors s'il essaye de vous satisfaire, il ne doit pas ressentir de déplaisir. S'il n'essaye pas de vous satisfaire cela ressemble à une perte de soumission, et le problème est de regagner sa soumission.

Encouragez-le à s'apprécier

Utilisez votre contrôle sur votre soumis pour satisfaire les besoins du foyer et de la famille, et vos propres besoins, c'est juste. Votre soumis sera content d'être quatrième sur la liste, mais faites lui savoir qu'il est sur la liste. Un bon moyen d'encourager sa soumission est d'utiliser votre domination pour l'aider à être