

Domine-moi !

Une relation Dominante/soumis s'établit pour un bénéfice mutuel.

L'échange de pouvoir érotique consiste dans l'abandon par le soumis du contrôle qu'il a sur lui-même au bénéfice de la Dominante. Cet échange est consensuel, et négocié. La profondeur du pouvoir donné par le soumis est équivalent au niveau de responsabilité assumé par la Dominante.

Vous devrez savoir ce qu'espère votre soumis, ce qu'il désire, et ce que sont ses attentes. Peut-être attend-il quelque chose que vous ne voulez pas offrir, peut-être avez-vous besoin dans votre relation de quelque chose que le soumis n'est pas prêt à donner.

N'oubliez pas une relation Dominante/soumis est comme un jardin, n'y pousse que ce que vous y avez semé :

- vous n'avez pas de limite de temps pour apprendre : Appréciez et explorez ce que vous offre la Domination/soumission.... Prenez votre temps....
- Vous seul savez ce qui est bon pour vous : Décidez avec votre partenaire de ce que vous voulez faire, essayer, pour créer vos propres modalités de Domination/soumission, ce qui compte, c'est que vous preniez du plaisir.
- Restez simple : Commencez par les choses les plus simples, construisez lentement votre « arsenal », essayez une ou deux règles, et voyez comment cela marche avant d'écrire votre Manifeste de la Domination/soumission. Une ou deux choses à la fois, la complexité ne rend pas les choses plus vraies.
- Faites-le ensemble : Parlez-en. Apprenez les peurs de l'autre, les espoirs, les sentiments, ce qui le motive, ce qui lui déplaît, vous n'irez nulle part sans l'autre, alors, emmenez-le avec vous.

La première chose est de savoir ce qui va vous intéresser tous les deux. Ce sont les limites. Les limites sont des frontières dessinées par les partenaires d'un échange de pouvoir érotique. Elles peuvent être étendues lors de l'avancement de la relation, mais ne sont jamais franchies.

Lorsque vous établirez les points fondamentaux de votre échange de pouvoir, vous ferez quelques erreurs. Peut-être serez-vous critiques l'un envers l'autre, par exemple, la communication et l'amour deviennent alors un devoir, ne perdez jamais l'un et l'autre votre capacité à rire des situations absurdes que vous rencontrerez, rire ensemble vous permettra de mieux partager.

Commencer

Beaucoup de soumis seront mal à l'aise de vous dire ce qu'ils attendent. Certains ne le savent tout simplement pas réellement. Ou bien, ils savent comment ils veulent se sentir, mais ils ne sont pas sûrs de l'obtenir de cette manière. D'autres, savent ce qu'ils veulent, mais sont plutôt gênés pour être capable de vous le dire directement. D'autres encore savent également ce qu'ils souhaitent, mais ressentent mal le fait d'avoir à le demander, ils veulent que ce soit vous qui dirigiez, et contrôliez totalement le jeu. Pour celui qui n'est pas sûr de ce qu'il attend, vous lui demanderez de décrire ce qu'il souhaite ressentir. Demandez-lui ce qui dans son passé l'a conduit à vouloir explorer cette voie, même s'il s'agit seulement d'une version douce de ce

qu' il veut réellement. Amenez-le à dire quels sont ses fantasmes (en gardant à l' esprit que ceux-ci sont toujours plus intenses que ce qu' une personne veut réellement faire).

Pour le soumis qui a finalement quelque connaissance de ce qu' il veut, mais qui est trop gêné pour vous le dire, demandez-lui de vous l' écrire. Parfois juste dans le noir, vos bras autour de lui, il vous dira ce que vous souhaitez savoir.

Encouragez-le à s' ouvrir, vous le comprendrez mieux que vous ne l' auriez jamais cru.

Avant de commencer, vous devez savoir certaines choses :

1. vous savez qu' il est intéressé par la D/s, mais quelle sorte ?
 - a. pour un temps restreint, au lit, et retourner à l' égalité ensuite, ou bien à plein temps (avec toute les possibilités entre les deux) ?
 - b. veut-il que ce soit vous et lui, ou bien s' agit-il d' un jeu de fantasmes avec des rôles (professeur/élève, parent/enfant, gardien/prisonnier) ?
 - c. Veut-il être traité comme un soumis de valeur, ou souhaite-t-il subir l' humiliation ?
 - d. Attend-il des règles symboliques (s' agenouiller, porter un collier etc..) ou pas ?
 - e. Y a-t-il des choses qu' il aimerait dire ? Certains aiment dire des choses comme " je vous appartiens Maîtresse " ou " Utilisez-moi pour votre plaisir ", d' autres préfèrent des échanges plus vulgaires, d' autres enfin préfèrent sans dialoges.
 - f. Y a-t-il des choses qu' il souhaiterait vous entendre dire ? Certains aiment avoir un nom de soumis, d' autres qu' ils sont votre soumis, ou votre esclave, ou qu' il vous appartient, d' autres entendre les choses innommables qui vont leur arriver, d' autres attendent une liste de règles et d' attentes. D' autres apprécient d' entendre que leur dominante apprécie ce qu' il est en train de faire.
 - g. Lorsque vous avez obtenu les réponses aux points précédents, vous êtes en capacité de déduire les thèmes généraux qui guident les désirs et les fantasmes de votre soumis. Pour certains ce sera le : " je suis sans valeur, et je dois être puni ", d' autres : " je ne veux prendre aucune responsabilité, contrôlez tout ", d' autres : " je veux être si désirable que vous devez avoir le contrôle complet sur moi ", ou bien le : " je ne veux faire qu' une personne avec vous ", ou : " je veux vous prouver mon amour en réalisant des prouesses ", et beaucoup d' autres. Une fois que vous aurez parlé et joué un peu, vous aurez une compréhension intuitive de cela. Peut-être que votre soumis vous l' aura dit, peut-être pas, il n' y a peut-être pas pensé, ou analysé, mais si vous arrivez à comprendre la motivation profonde à la soumission de votre partenaire, cela rendra la construction de vos jeux suivants plus facile. Vous saurez pourquoi certaines choses fonctionnent et d' autres pas, parce que vous aurez compris ses motivations souterraines.

Maintenant vous savez ce que veut votre soumis. Vous devez savoir également ce que vous voulez ! Trouvez votre style c' est celui qui allume vos yeux, qui accroît votre énergie, et qui vous fait ressentir que vous êtes plus vivante que vous ne l' avez jamais été. Faire faire à son soumis des choses dont il a envie, mais qu' il n' ose pas faire par exemple cela lui permet de réaliser ce qu' il rêve secrètement. Rendre son soumis " nu " mentalement, et émotionnellement, lui faire dire strictement tout ce que je veux savoir.

Bien sur votre style sera influencé par celui de votre soumis. S' il veut être forcé à la soumission, il induira une réponse différente de celui qui veut vous offrir sa soumission comme un présent.

Ne vous inquiétez pas si cela semble étrange au début. En se regardant dans le miroir, on pense " ce n' est pas le visage d' une personne à qui appartient un soumis. ". Si ce n' est vraiment pas pour vous, ne vous forcez pas. Mais essayez avant de décider si cela est pour vous ou pas. Au départ on peut se sentir nerveuse et stupide, mais en peu de temps, on ressent que certaines choses peuvent être très satisfaisantes.

Expérimentez.

La Dominante n'est pas prête à prendre le contrôle de tout au début, **commencez avec une ou deux choses**, progressez vers des choses plus importantes lorsque vous vous sentez confiante, et que le soumis se sent plus sûr d'abandonner plus de contrôle. Identifiez les zones dans lesquelles vous souhaitez essayer l'échange de pouvoir, comme parler, ou choisir vos vêtements à la maison.

Une activité à la fois, si vous n'êtes pas sûre de la manière de la faire, pratiquez-la, renseignez-vous, l'idée est de donner du plaisir, pas l'inverse. Il n'y a pas que le soumis pour ressentir quelques appréhensions avant d'essayer de nouvelles choses, les Dominantes seront inquiètes sur leur capacités, et auront besoin d'être rassurées, quand elles essayeront d'ajouter de nouvelles choses à leur répertoire.

Un jeu ne doit pas dépasser quatre heures. Au début ne dépassez même pas 5 minutes (la brièveté ne signifie pas que cela est moins sérieux). Mettez-vous toute entière dans ces jeux, mais faites-les courts. Par exemple pendant deux heures, il devra vous demander l'autorisation pour tout ce qu'il souhaitera faire. Puis vous discuterez de l'expérience. Si vous avez apprécié tous les deux, vous pourrez le refaire. Ces mini-jeux vous laissent libre d' essayer des choses qui vont améliorer votre connaissance, pour vous deux. Si vous n' appréciez pas, cela durera peu de temps, et cela enlève la pression.

Notez pour donner une idée de l'intérêt de l'activité. Une fois ce travail terminé vous aurez une bonne idée de ce que sont vos intérêts mutuels. Dans la liste, il y aura des activités que vous aurez noté très hautes, ne perdez pas votre temps, avec celles qui ont provoqué peu d'intérêt, ne conservez que les plus élevées.

Pendant que la Dominante apprend à maîtriser ses talents, il y a du travail pour le soumis. Il doit apprendre son comportement, et les attitudes qui aideront l'échange de pouvoir à prendre place naturellement dans la vie courante. Il doit apprendre à donner le contrôle sur certaines zones de leurs vies, dans les limites établies, cela demandera une négociation, afin d'établir les règles de base. Cela prend du temps et de la patience, de l'amour et de la confiance, même pour les petites choses.

Dominante ?

Votre soumis va attendre de vous d'être une Maîtresse, s'agit-il de se déguiser, d'avoir un timbre de voix particulier ? Il vous a choisi et vous a demandé de devenir sa Maîtresse parce qu'il est soumis, voici donc les qualités qu'il attend de vous :

- le self-contrôle : toujours avoir le contrôle de soi-même, comment contrôler son soumis si l'on ne se contrôle pas soi-même ?
- créativité : pour les scénarios
- humanité : une bonne Maîtresse sait qu'elle est humaine, elle réalise ses erreurs, et s'en excuse. Si les autres font des erreurs, même si elle les punit, elle accepte les excuses, et oublie le passé.

- Attentive : elle est attentive à son soumis, ses amis et sa famille. Elle prend le temps d'écouter et de répondre aux besoins des autres.
- Cohérente : elle est cohérente dans ses instructions et ses requêtes, elle ne donne pas d'ordres contradictoires.
- Claire : lors des jeux elle exprime à son soumis, la position qu'il doit avoir, les besoins qu'elle veut voir satisfaits, et comment les accomplir pour le mieux.
- Sûre : elle ne cause pas de blessures au soumis.
- Communicante : C'est une communicatrice, elle sait ce qu'elle veut, et sait le faire comprendre en choisissant ses mots et son expression. Elle établit ses instructions de manière claire.

Depuis que vous le connaissez vous avez vécu dans une relation dite « vanille », il vous a parfois laissé entrevoir son goût pour des jeux sortant de l'ordinaire, peut-être vous a-t-il parlé d'expériences, jusqu'à ce qu'il vous ait dit, plus ou moins adroitement, son souhait d'être soumis. Vous vous demandez s'il est normal, voici un portrait-robot du soumis « pratiquant » :

- Il y a autant d'hommes que de femmes sujets à la soumission, mais ils l'expriment différemment.
- Ce n'est ni un signe de faiblesse, ni d'infériorité, au contraire, de fortes personnalités peuvent être soumises dans leurs relations personnelles
- La soumission ne signifie pas un manque d'intelligence ou de motivation. La plupart des soumis sont intelligents, créatifs, et hautement motivés.
- Ce n'est pas un désir secret de souffrance ou d'humiliation. Des masochistes peuvent essayer la soumission aux fins d'assouvir leurs besoins, mais plus souvent, ce sont de gentils amoureux.
- Ce n'est pas de la passivité, les soumis participent activement, et sont des individus à part entière
- C'est un acte volontaire, un soumis se soumet parce qu'il a choisi de le faire, pas parce qu'on le force
- Ce n'est pas un état misérable de l'existence : bien des soumis sont heureux, équilibrés, ils assouviennent simplement leurs besoins, et leur nature
- Ce n'est pas de l'esclavage : les esclaves sont tous soumis, mais les soumis ne sont pas tous esclaves. Un soumis n'a pas abandonné le droit de choisir, mais a donné à quelqu'un le droit de choisir pour lui dans certains domaines, ils l'ont intégré dans leurs relations, et maintiennent leur identité.
- Cela ne signifie pas qu'ils sont anormaux sexuellement : la plupart sont mariés, mères ou pères, des amis, des voisins, des collègues, qui ont un besoin d'abandonner certains aspects de leurs vies, à quelqu'un en qui ils ont confiance. C'est une condition de cœur, pas une chose sexuelle.

Alors qu'est-ce que la soumission masculine ?

Tout est centré sur la Dominante et ses besoins, puisqu'un soumis donne volontairement le contrôle de lui-même à l'autre. Cela ne lui retire pas tout pouvoir.

Qu'est-ce qui sépare les masochistes des soumis ?

La motivation. Un soumis est motivé par le désir de plaire et de servir. Lorsque la souffrance devient nécessaire à la satisfaction la relation a évolué vers le SM.

Hors des scénarios un soumis qui désire se soumettre, améliore constamment son comportement afin de plaire à sa Dominante, en s'abandonnant à ses règles et ses attentes. La soumission n'est pas mesurée par la souffrance endurée, mais par le contrôle offert à la Dominante.

Que fait un soumis ?

Ils prennent soin de leur Dominante. Ils sont récompensés de leur bon travail en constatant la satisfaction de leur Dominante, et en l'entendant l'exprimer. Certains souhaitent juste être mis à leur place. Ils se sentent plus contrôlés lorsqu'ils sont insultés, ou humiliés. Les fétichistes éprouvent du plaisir par les objets. Une Dominante peut utiliser le fétiche d'un homme pour le contrôler, et comme récompense. Beaucoup de soumis appréciant la sensation d'abandonner le contrôle, aiment être entraînés à vivre de nouvelles expériences.

Le facteur dominant

Même si la « bonne idée » provient de la tête du soumis, c'est la dominante qui contrôle et dirige l'action. Ce contrôle peut être physique, ou peut s'étendre à l'émotionnel, ajoutant la dominante aux jeux cérébraux (l'humiliation par exemple). Le degré de contrôle de la dominante dépend de l'étendue des besoins ou désirs du soumis, et de la confiance de celui-ci dans la capacité, et les intentions de la dominante.

Le soumis abandonne le contrôle, et peut donc se détendre dans son acte de soumission. Plus il s'abandonne, plus profond sera son immersion dans l'expérience. Un mot clé est confiance. La dominante doit être capable de comprendre les sentiments, sensations, et émotions du soumis, de suivre l'évolution du jeu, et être capable de communiquer le fait qu'elle comprend le soumis, et qu'elle est capable de gérer le jeu.

Devenir une Dominante

Une fois ces jalons posés, cette découverte entamée, et si cela vous procure de la satisfaction, et du plaisir, vous devrez commencer à exercer votre domination sur lui, dans et hors de la chambre. N'ayez pas de crainte, s'il vous a exprimé sa soumission à votre endroit, et qu'il souhaite vous l'offrir, ou qu'il souhaite que vous le forciez à cela, il n'en ressentira que plus de plaisir. La Domination apportera à vos relations une pointe d'épice suffisante pour éviter toute routine ou ennui.

Au fur et à mesure vous apprécierez l'intensité et le plaisir que cela apporte. Vous devrez contrôler cela, pour le contrôler lui-même.

Les limites de votre autorité sont généralement débattues au début de votre relation.

GARDEZ VOTRE SOUMIS A LA LIMITE

Règle générale : vous obtiendrez le meilleur comportement si vous le conservez à la limite entre satisfaction et frustration.

INTERROGEZ VOTRE SOUMIS

Les hommes sont discrets, et secrets lorsque cela concerne leurs émotions. Ils ont du mal à admettre leurs faiblesses, leurs lâchetés. Mais si vous commencez à le dominer réellement, vous devrez briser ces défenses émotionnelles pour qu'il s'ouvre à vous. Lorsque cela sera acquis vous devrez 1) en savoir plus sur ce qu'il pense, et ce qu'il ressent pour préparer votre domination, 2) éroder sa résistance à votre domination. La psychologie du male est telle que plus vous pénétrez ses défenses émotionnelles, plus il est à votre merci.

Une bonne habitude à prendre, est de lui allouer du temps pour une conversation. Dans cette conversation, explorez ses pensées et ses sentiments intimes. Commencez par des sujets mineurs, dont vous n'avez jamais discuté mais qui l'embarrasseront. Conservez un intérêt détaché, évitez de le consoler ou de le critiquer, mais faites préciser de manière précise, chirurgicale. Quand il vous fait une vraie révélation, répétez-la, et remerciez-le.

Donnez lui l'habitude de tout vous dire, chaque chose, chaque jour.

OBTENEZ DES PROMESSES

Les engagements sont un aspect important des relations sociales. Un engagement est une déclaration verbale par laquelle votre soumis s'engage à faire un acte spécifique. C'est une déclaration qui vous donne le droit d'attendre ou d'exiger, la réalisation de cet acte. Le meilleur moment, pour obtenir de tels engagements, est l'avant-jeu. Votre soumis anticipe sa satisfaction sexuelle. Pour les obtenir, être directive est la meilleure des solutions. Demandez-lui de s'engager.

Naturellement, il peut avoir tendance à oublier ses promesses. Attendez vous à ce que ce soit le cas parfois. Il est donc important de ne pas les laisser de côté, mais de lui rappeler fréquemment celles-ci, d'autant plus lorsqu'il ne les réalise pas. Gardez ces promesses non tenues en mémoire, le moment d'en parler viendra

Si il s'agit d'un engagement plus sérieux qui n'a pas été tenu, ou si il persiste à ne pas les tenir alors une punition devra être exécutée avant toute autre relation. Celles-ci peuvent être remplacées ou retardées par une discussion sur ces promesses non tenues. Ce retard peut être des minutes, des heures, ou même des jours selon les circonstances.

LA POIGNE DU POUVOIR

Assumez la poigne du pouvoir.

Mais avant tout, vous devez vous amuser, si ce n'est pas le cas, vous avez tout faux.

Si vous doutez toujours de votre pouvoir érotique, faites une expérience.

Il veut faire l'amour. Demandez lui de faire une corvée avant de lui permettre quoi que ce soit.

La première étape est de prendre le contrôle de la sexualité. La règle que vous voulez établir est simple : la sexualité à lieu quand vous en avez envie. Vous ne voulez pas de sexe simplement parce qu'il est excité, mais quand vous sentez que vous en avez envie.

Ce qui est intéressant, c'est que si votre futur soumis est comme la plupart des hommes, son appétit sexuel augmentera. Indiquez lui comment il peut vous donner envie. Ces "choses" peuvent inclure des gestes comme vous emmener dîner dehors plus souvent, des petits cadeaux, des fleurs.

Cela dit, vous devez systématiquement lui donner une récompense sexuelle. Je recommande de lui murmurer "merci" ou "bon boulot" en même temps que vous caressez sa braguette ou un autre geste similaire. Ce genre de geste, systématiquement prodigué renforce l'association entre un comportement et le sexe et donc renforce le comportement.

Si vous éprouvez de l'appréhension à prendre les rênes, relax, commencez doucement.

Demandez à votre soumis de vous masser les pieds en vous apportant un verre de vin, laissez l'un de vos pieds entre ses jambes, en quelques secondes vous aurez le plus complaisant des hommes entre vos mains, amusez vous de votre pouvoir sur lui, vous vous sentirez comme si vous l'aviez fait depuis des années, croyez-moi, il aimera aussi.

Soyez gaie, demandez les choses gentiment, vous n'avez pas à être désagréable puisqu'il ne devra pas dire non. Quand vous êtes contente dites-le, valoriser (raisonnablement) votre sujet lui permet de partager votre bonne humeur et de fixer ses repères.

Voici quelques exemples de règles à appliquer :

Règles

Le choix des règles à respecter est important. Le bon sens suffit généralement. Adaptez-vous, commencez par des règles peu contraignantes mais soyez intransigeante sur leur respect. Une fois bien acceptées, augmentez le nombre, la difficulté et l'emprise des contraintes.

Le plaisir n'est pas un dû, il doit être mérité il ne réside pas dans celui de la Maîtresse le plaisir du sujet est égoïste, c'est donc une faveur accordée au sujet que d'être autorisé à jouir. La Maîtresse, qu'elle se serve ou non du sujet pour son plaisir sexuel doit régler les détails et la mise en scène du plaisir solitaire de son sujet. Les privations ne peuvent pas faire de mal - les abus non plus d'ailleurs-) - mais sont difficiles à contrôler et généralement peu respectées par les sujets masculins quoi qu'il leur en coûte. Il vaut donc mieux les diriger et les contrôler que les interdire.

Votre chauffeur.

Seule avec lui, n'hésitez pas à monter à l'arrière, en plus c'est moins dangereux : Faites-vous déposer devant la porte (du restaurant, de la boutique, ...peu importe), il vous ouvrira la portière et ira ensuite chercher une place pour se garer. Lorsqu'il vous aura rejoint qu'il vous remette les clefs de la voiture, vous pourrez les lui tendre ostensiblement afin qu'il aille la chercher au moment du départ.

La tirelire.

Avec votre soumis, allez acheter une tirelire (choisissez-là, il y en a de marrantes). Elle devra être placée en évidence chez lui et c'est vous qui en conserverez la clef. A chaque désobéissance, punition, rencontre ou autre événement de votre choix, il devra y placer 5, 10, 20 ou 50 Euros (selon ses moyens, la fréquence des événements ou des règles que vous fixerez). Le contenu est destiné à vous faire un cadeau une fois un certain montant atteint.

Phrase-clef

Instituez une phrase-clef, quelque chose d'anachronique, de peu courant qui peut être placée d'un ton badin dans une conversation avec des non-initiés. Vous et votre soumis serez seuls à la connaître...

Prévenez votre soumis que lorsqu'il entendra cette phrase il devra obéir et se comporter comme avec vous-même avec la personne qui l'aura prononcée, quelle que soit cette personne. Il ne vous reste plus qu'à trouver des complices pour multiplier les "surprises" !

Son poids

Votre soumis à tendance à s'empâter ? Pas de problème, pesez-le (vous-même) régulièrement, toutes les semaines ou tous les 15 jours et NOTEZ son poids. Si le problème empire ou ne s'améliore pas, vous savez quoi faire, soyez dissuasive ! Vous verrez que rapidement il préférera les grillades aux plats en sauce et les produits frais aux pâtisseries.

Sa gym

Votre soumis ne fait pas de gym ? Pas de problème, aidez-le. Commencez par évaluer son état : Faites lui faire des pompes, à chaque fois qu' il est en bas, faites lui embrasser votre pied placé judicieusement. NOTEZ son exploit et dites lui d' en faire autant 10 fois par jour. Recommencez l' évaluation à intervalles réguliers. Si il n' y a pas de progrès...de toute façon c' est pour son bien !

Les repas

- Au restaurant

La dominante s'assoit toujours la première, et dit au soumis ou s'asseoir. Son verre est toujours rempli. En mangeant des crevettes par exemple on aidera la dominante à éplucher celles-ci pour lui éviter ces taches. Le soumis aide la Dominante en retirant sa chaise, en l'assistant pour ses vêtements, et en marchant derrière elle jusqu'à la sortie, puis en amenant la voiture devant la porte si possible.

- A domicile

Il peut être demandé au soumis d'assurer toute la préparation, le service, et débarrasser la table.

Sous-vêtements féminins

Les sujets sont tous potentiellement fétichistes, il ne tient qu' a vous de fixer ce fétichisme sur tel objet que vous portez ou sur une partie de votre corps...régalez -vous ! Votre sujet pourra jouir en vénérant cet objet ou cette partie de votre corps si vous devez le récompenser...Une photo ou un objet porté et non lavé suffit si vous n' êtes pas là ! Les pieds, jambes mains, culottes, bas, chaussures et talons sont les favoris.

Commencez la conversation innocemment, et lentement, jusqu'à une question du style : « que penses-tu de mes sous-vêtements ? », « as-tu déjà pensé porter des sous-vêtements féminins ? ». Le but est de lui faire admettre ce désir secret. Et, par exemple, d'obtenir qu'il vous demande la permission d'en porter.

L'étape suivante bien sur, est de satisfaire ce fantasme. Retirez ses sous -vêtements, par exemple, remplacez-les par des sous-vêtements féminins. Il offrira peut-être quelque résistance, mais ce ne sera pas difficile de le persuader de les porter. Le forcer à admettre ses désirs, de ce point de vue, peut-être très efficace pour votre domination. Le premier effet, sera qu'il sera constamment excité, et qu'il pensera constamment à sa soumission pour vous, vous remarquerez instantanément une augmentation de l'attention qu'il vous porte. Ils seront (les sous-vêtements...) un rappel constant, et tendre de cette soumission.

Plans

Communication

Vous avez du mal à ce que votre soumis exprime ses désirs ou fantasmes, demandez-lui de vous écrire une (des) histoires érotico-SM, des scénarios de punition...Vous serez surprise de voir à quel point votre frileux soumis cache bien son jeu. Cela reste valable, même si votre soumis livre ses idées. Surprise, surprise !

Marker

Toutes les Dominatrices sont des artistes, c' est bien connu, alors laissez libre cours à votre talent. Choisissez des feutres indélébiles si vous voulez que votre "décor" tienne plusieurs jours, sinon prenez des feutres ou de la peinture à l' eau. Figuratif, abstrait, cru, humiliant, délicat... Variez, il y a de la place ! Ou faites plus discret mais renouvelez régulièrement afin qu' il porte en permanence l' une de vos œuvres.

Rasage

C' est très pratique pour les humiliations que l' homme ait les parties génitales rasées et lisses. Cela à un réel effet psychologique sur les hommes. Finalement, cela envoie un signal et établit les rôles sociaux quand un homme est rasé. Beaucoup de Femmes Dominatrices gardent leur soumis rasé pour lui rappeler en permanence qu' il est déjà la propriété de sa Femme Dominante.

Punitions

Dans les rapports D/s, nous partons du principe que le sujet est majeur, sa position et le but de son éducation librement consentis et son désir d' éducation sincère Il n' est pas question de violence, les punitions doivent être adaptées aux capacités du sujet.

La punition n' est pas un objet de motivation, elle va permettre au soumis de sauver la face par rapport à lui-meme.

Liste de punitions

Placez-le dans une position inconfortable

Touchez son sexe et ses testicules avec une ceinture de cuir, ou une laisse, ou un lacet de chaussure

Interdisez-lui de jouir pour une période définie

L'humiliation

Il ne faut pas confondre l'utilisation de l'humiliation dans les scénarios de Domination/soumission avec de la dégradation qui serait une forme de viol mental et émotionnel. Dans le contexte de soumission l'humiliation n'est pas entendue pour rendre l'autre stupide ou faible, bien utilisée elle permet de ressentir un sentiment puissant de perte d'inhibition, et un sentiment proprement érotique, représentant une partie très intime du jeu.

Les soumis débutants pensent souvent qu'il y a quelque chose de bizarre de prendre plaisir dans le fait d'être insulté par exemple. L'humiliation sera utilisée pour autoriser le soumis à perdre des inhibitions. Ordonner au soumis de se masturber pour le plaisir de la Dominante sera trouvé très érotique par les soumis. Une autre forme d'humiliation utilisée est la dénégation, jusqu'à ce qu'on donne l'autorisation. Utiliser un nom de soumis, renforcera l'intensité de la sensation de soumission. La confession, est un autre type d'humiliation, à utiliser lors de jeux de rôles, que celle-ci soit réelle ou fantasmagique, les variations sur l'humiliations sont infinies.

Les débutants (y compris Dominants) sont souvent rebutés par le sens que l'on donne généralement à ce mot. L'humiliation est un processus de découverte du partenaire ou chacun doit être honnête avec l'autre, sans le blesser, après tout il s'agit de plaisir....

Obliger un soumis à comprendre que les choses humiliantes ou douloureuses qu' il désire n' est PAS de la soumission mais un acte généreux est d' une puissante ironie. Obliger un soumis à analyser cette ironie lui permet de mieux se connaître et l' aide à prendre conscience de la réalité de sa soumission. Il y a un pouvoir dans l' ironie et le paradoxe...La dominante qui apprend à s' en servir aura des soumis heureux.

Liste d'humiliations

- supplier pour des cigarettes ou pour boire
- le rendre aveugle (bandeau)
- l'enfermer
- courtoisie en public
- choisir sa nourriture
- choisir ses vêtements
- le mettre dans des positions gênantes
- lui faire porter un bandeau sur les yeux
- lui imposer des exercices
- lui imposer la nudité
- laisser une note avec des instructions gênantes (ou un email...ou un texto...)
- le faire tatouer temporairement
- lui interdire de parler
- le photographier nu
- écrire sur son corps
- Marcher derrière vous en public.
- Le faire lécher vos pieds, y compris entre vos orteils
- Lui interdire de se toucher pendant 4 ou 5 jours
- Toucher son sexe avec votre pied chaussé ou non
- Faites-lui servir un verre ou autre chose pendant que vous regardez la télévision
- Mettez-lui un collier
- Demandez-lui de vous indiquer une façon de l'humilier

Est-ce assez ? Bien sur, vous pouvez toujours inventer les vôtres

Place au jeu.....