

Les Dix clés de la Domination

10 clés de la Domination

Ecoutez la magie de votre corps, qui s'exprime par des signaux de confort ou d'inconfort. Lorsque vous prenez un certain comportement demandez-lui "comment ressens-tu cela ?". Si votre corps émet un signal d'inconfort émotionnel abandonnez. Si c'est un signal de bien-être : continuez !

Vivez dans le présent, c'est le seul dont vous disposez. Focalisez votre attention sur l'ici et le maintenant, observez le bien-être à chaque instant. Acceptez ce qui vous arrive totalement et complètement pour pouvoir l'apprécier, apprenez, et laissez faire. Le présent est ce qu'il doit être. Il reflète exactement les lois de la Nature qui vous ont conduit à ce point, à cette réponse physique. Ce moment est ce qu'il est parce que l'univers est ce qu'il est. Ne luttez pas contre les choses, soyez avec elles.

Prenez le temps du silence, de méditer, tranquilliser votre dialogue intérieur. Lors des silences, réalisez que vous reprenez contact avec le plus pur de vous-même. prenez soin de votre vie intérieure, pour que vous soyez guidée par votre intuition, plutôt que par des interprétations imposées de l'extérieur, qui ne seraient pas bonnes pour vous.

Oubliez votre besoin d'être approuvée. Vous êtes seule juge de votre valeur, et de votre but, qui est de découvrir cette valeur en vous, sans vous préoccuper de ce qu'en pense les autres. Vous trouverez une grande liberté dans cette réalisation.

Lorsque vous réagissez avec colère ou opposition à qui que ce soit, ou aux circonstances, réalisez que vous luttez simplement contre vous-même. Que cette résistance est dressée par vos vieilles habitudes. Détachez-vous de cette colère pour ressentir la puissance de l'univers.

Percevez que le monde hors d'ici reflète votre réalité ici-même. Les gens qui vous font réagir le plus violemment, par amour ou par haine, sont des projections de votre monde intérieur. Ce que vous haïssez le plus, est ce que vous refusez en vous-même. Ce que vous aimez le plus est votre plus grand souhait dans la vie. Utilisez le miroir de vos relations comme guide de votre évolution. Le but est la connaissance totale de soi-même. Lorsque vous aurez achevé cela, ce que vous désirez le plus sera là, et ce que vous détestez le plus disparaîtra.

Ignorez le poids du jugement pour être plus légère. Le jugement impose le vrai ou le faux à des

situations qui sont. Tout ce qui peut être compris peut être pardonné, mais lorsque vous jugez, vous refusez la compréhension, et mettez fin à l' apprentissage de l' amour. En jugeant les autres vous reflétez votre refus de vous-même. Souvenez-vous, à chaque personne que vous pardonnez vous ajoutez à l' amour de vous-même.

Votre corps est le véhicule de vos émotions, restez saine, sans alcool, ou drogues, ou produits toxiques, pendant le voyage de votre évolution. la santé de chaque cellule contribue à votre bien-être.

Remplacez les comportements motivés par la peur, par des comportements motivés par l' amour. La peur est le produit de la mémoire, qui s' enfonce dans le passé. Vous trouverez la sécurité dans l' amour, motivé par la vérité qui est en vous vous ferez face à toutes les menaces, grâce à votre force intérieure, invulnérable à la peur.

Le monde physique est uniquement un miroir d' intelligence profonde. L' intelligence organise de manière invisible la matière et l' énergie. Une partie de celle-ci est en vous, partageant le pouvoir d' organiser l' univers. Vous êtes liée inséparablement à toute chose, vous ne pouvez éviter les erreurs des planètes. Vivre dans le bien et la pureté est ce que vous pouvez faire de mieux pour vous et le monde.