

les 12 étapes

12 étapes de Domination

1. La découverte du pouvoir de Dominant
2. Nous réalisons que nous augmentons notre énergie de Dominant par le contrôle
3. Nous prenons la décision de soumettre les soumis à notre volonté, et à nos pieds
4. Nous apprenons sans faiblesse à dominer justement nos soumis
5. Nous faisons l'apprentissage de notre pouvoir avec des mentors pour maîtriser notre technique de contrôle
6. Nous sommes prêts à surpasser toute résistance de notre soumis
7. Nous attendons l'obéissance absolue et récompensons les efforts de notre soumis
8. Nous tenons un journal des transgressions aux fins de faire subir une discipline appropriée à notre soumis
9. Nous administrons des punitions justifiées et appropriées à notre soumis en cas d'infractions aux règles.
10. Nous poursuivons nos efforts pour mieux contrôler notre soumis
11. Nous recherchons constamment de nouvelles méthodes avec créativité pour maintenir la discipline, en les découvrant à travers les recherches et l'expérience.
12. En maîtrisant notre technique (aussi bien que notre soumis), nous acceptons d'être avec constance la présence Dominante de notre soumis.

12 étapes de soumission

1. Nous avons découvert que nous sommes soumis et apprécions d'être dominés.
2. Nous réalisons que seule la puissance de la Domination peut nous contrôler.
3. Nous avons pris la décision de nous soumettre à une Dominante et d'accepter ses Règles comme des Lois.
4. Nous avons sans crainte fait une recherche et un inventaire de nos aspirations de soumis et des difficultés.
5. Nous confessons nos fantasmes de soumis, nos buts, nos déviations à notre Dominante.
6. Nous sommes entièrement prêt à nous soumettre à notre Dominante à sa discipline, et ses instructions.
7. Nous avons constamment à l'esprit les exigences de notre Dominante et

travaillons à les réaliser.

8. Nous prions humblement notre Dominante d'accepter notre reddition à sa volonté.

9. Nous acceptons les justes punitions décidées par notre Dominante.

10. Nous continuons nos efforts pour apprendre à satisfaire et plaire à notre Dominante.

11. Nous découvrons par la patience et la persévérance les joies d'offrir le contrôle de nous-mêmes à notre Dominante.

12. Etant discipliné par notre Dominante, et récompensé lorsque notre comportement le méritait, nous prenons la résolution de faire de notre mieux pour plaire et satisfaire notre Dominante.