

## Méthode de dressage de Mr Stern

L'esclave doit se comporter selon ces règles en présence de la Maîtresse :

### Rituels:

#### Greeting:

L'esclave se rappelle que la Maîtresse entrant en sa présence est dans un espace lui autorisant le repos, lui permettant d'oublier ses responsabilités extérieures, et de bénéficier totalement de son statut, et de faire le meilleur usage de sa propriété.

L'esclave remercie sa Maîtresse dès son arrivée. L'esclave sera propre, préparé, portant ce que la Maîtresse souhaite qu'il porte, et prendra la position requise par sa Maîtresse dès l'ouverture de la porte.

L'esclave offrira immédiatement un "salut" verbal, prendra les effets de sa Maîtresse, et lui offrira un rafraîchissement pour son confort personnel.

Lorsque sa Maîtresse est installée, l'esclave s'abaissera de lui-même jusqu'à une position agenouillée, paumes ouvertes tournées vers le haut, yeux baissés, l'esclave se tiendra ainsi jusqu'à ce que la Maitresse indique comment procéder.

#### Nudité

L'esclave se rappelle que rien n'est caché à sa Maitresse

L'esclave sera nu dès qu'indiqué par la Maitresse

De retour d'une sortie l'esclave enlève immédiatement ses vêtements dans l'entrée dans la maison séance tenante.

L'esclave est autorisé à s'habiller si la température ou le bien-être le rend nécessaire. L'esclave vérifiera qu'il bénéficie de l'autorisation de la Maitresse.

#### Repas du soir

L'esclave se rappelle que sa première fonction est de servir et que son devoir est de le faire bien et efficacement.

L'esclave utilisera le temps de préparation du repas pour s'assurer de sa présentation et de sa propreté pour le repas du soir.

L'esclave prendra une douche si nécessaire, avec tous les préparatifs appropriés exigés par la Maitresse.

L'esclave mettra la table et servira le repas.

L'esclave dinera lui-même seulement lorsque la Maitresse dispose de tout ce dont elle a besoin.

L'esclave mangera de la manière indiquée par la Maitresse, tout en restant disponible pour le service de celle-ci.

L'esclave débarrassera la table, et s'excusera d'avoir à nettoyer la cuisine.

#### Nuit

L'esclave se souvient que chaque jour lui donne une opportunité de devenir un meilleur esclave, que chaque nuit prépare une nouvelle journée, et que ses devoirs ne cessent pas durant le sommeil.

Lorsque la Maitresse est prête à se coucher, l'esclave s'assure que tout est prêt.

L'esclave demande à la Maitresse où est sa place pour dormir, l'esclave préparera sa place si nécessaire.

L'esclave dort nu et disponible pour le service sexuel à tout instant.

L'esclave présente ses vœux de bonne nuit à la Maitresse.

Sauf cas d'urgence, l'esclave ne se lève pas durant la nuit sans s'assurer de la permission de la Maitresse.

#### Punitions

La punition est administrée au bénéfice de l'esclave, et sa croissance comme esclave, et pour s'assurer qu'il fera de son mieux pour être capable de satisfaire la Maitresse en adhérant à ses règles et ses objectifs.

L'esclave remercie la Maitresse de chaque punition, verbalement, ou par une démonstration physique de gratitude définie par la Maitresse.

#### Règles

L'esclave s'adresse à la Maitresse par son titre aux moments appropriés.

L'esclave s'adresse respectueusement à la Maitresse en tous temps, et n'élève jamais la voix.

L'esclave tient un journal, approuvé par la Maitresse.

L'esclave ne jouit pas sans la permission de la Maitresse.

L'esclave ne refuse pas les désirs de la Maitresse.

L'esclave s'épilera ou se rasera selon les règles fixées par la Maitresse.

L'esclave est responsable de toutes les corvées que lui confie la Maitresse.

Le contact sexuel de l'esclave est limité à la Maitresse, sauf si elle choisit de le prêter ou de le partager.

L'esclave évite toute forme de familiarité ou d'égalité avec la Maitresse.

L'esclave est responsable du bien-être et du confort de la Maitresse.

L'esclave demande la permission d'entreprendre des activités personnelles.

L'esclave remplit prioritairement les tâches exigées par la Maitresse avant toute activité personnelle.

#### Punitions

La Maitresse peut utiliser les punitions à sa discrétion.

- Paddle appliqué avec sévérité.
- Lavement de bouche au savon
- Exercice forcé devant la Maitresse
- Position agenouillée pour un temps défini
- Restriction de l'usage de l'ordinateur pour un temps défini
- Ecriture dans le journal, ou copie de lignes
- Lavements multiples
- Douche froide sous le regard de la Maitresse
- Position hors du regard de la Maitresse
- Restrictions de nourriture
- Restriction de télévision
- Silence temporaire, avec ou sans baillon

Ces punitions ne sont pas exhaustives, d'autres peuvent être infligées pour le dressage efficace de l'esclave.