



<http://www.lacarpette.net>

- le 31 Octobre 2006
- par [la carpette](mailto:la.carpette@gmail.com) [la.carpette@gmail.com]

Je pourrai te battre pour cela, mais tu aimerais trop ça :
Punitions alternatives qui fonctionnent
Par Norische

La punition est par nature quelque chose qu'il faut éviter, c'est quelque chose de négatif. Elle peut être utilisée pour motiver un soumis/esclave à se comporter d'une certaine manière, ou pour faire cesser un comportement.

Pour certains, la fessée, ou la cravache est une punition. Je ne recommande pas de telles activités comme forme de punitions. Certains vont s'habituer à cet inconfort physique, voire même l'apprécier, et petit à petit la punition physique perd de sa valeur.

Jay Wiseman écrit dans **SM101, une introduction réaliste** : « *Je crois fermement que la Dominante ne doit pas gifler, fesser, cravacher, attacher, ou réaliser tout acte BDSM comme une punition. Nous essayons de créer des connexions positives avec ces activités. Réservez les pour cette zone. De même ne touchez jamais un soumis alors que vous êtes en colère. La punition implique souvent la souffrance, et beaucoup de soumis apprécient la souffrance. Certains vous manipuleront délibérément pour être puni. C'est pourquoi je recommande fortement de ne pas utiliser la souffrance comme une punition.* » (p. 274)

<http://www.lacarpette.net>

Les punitions sont plus efficaces lorsqu'elles ne sont pas basées sur le physique. Le concept de punition n'est limitée que par notre imagination. Et je dois dire que je dispose d'une imagination vivace....

Lorsque l'on décide d'une punition il y a des règles simples pour commencer.

Premièrement, **ne punissez jamais quand vous êtes en colère.** Arrêtez, prenez un peu de temps, pensez, ne vous laissez pas aller à votre colère.

Deuxièmement **assurez-vous que la punition correspond au crime.** Ne punissez pas en trop, ou pas en moins. Si vous devez punir, assurez-vous que cela a un effet.

Troisièmement, **ne punissez pas sans éducation.** Lorsque vous le punissez assurez-vous qu'il sait ce qu'il a fait, et le comportement qu'il doit modifier pour obtenir votre satisfaction, sinon la punition est inutile.

Quatrièmement **la punition doit être faite dans le temps.** Si vous attendez quelques instants et plus de quelques minutes, faites écrire au soumis son infraction pour qu'il comprenne que la punition viendra plus tard. Le faire attendre peut faire partie de la punition elle-même. Mais lorsque vous punissez assurez-vous que le soumis a compris la transgression, et qu'il sait pourquoi il est puni.

Cinquièmement **ne dépassez jamais les limites.** Respectez toujours ses peurs, ses limites, ses phobies. S'il est claustrophobe ne l'enfermez pas dans un placard.

Sixièmement **lorsqu'une punition est effectuée c'est oublié.** L'incident doit être pardonné et oublié.

Septièmement **ne punissez pas injustement.** Si vous n'êtes pas sûre à 100% qu'il a commis l'infraction ne le punissez pas.

Huitièmement **n'ayez jamais peur de dire « je suis désolée ».** La punition n'est pas faite pour donner du plaisir au soumis, ou à celle qui inflige la punition, si vous savez que vous avez touché quelqu'un, vous pouvez dire « je suis désolée ». Maintenant assurez-vous qu'il comprenne bien que vous êtes désolée non pas de ce que vous avez fait, mais que vous ayez dû le faire.

De temps en temps un soumis fait quelque chose qui va décevoir sa Dominante, ou agir de manière non satisfaisante. Ce sont des êtres humains, et par conséquent ils ne sont pas parfaits, et peuvent faire des erreurs. Il est déplaisant de punir quelqu'un qu'on aime, mais s'il n'y a pas punition vous commettez une grave injustice. Punir est une responsabilité de Dominante et doit être appliquée, mais pour de bonnes raisons. Il y a une seule raison pour punir le comportement du soumis s'il a déplu à la Dominante : elle doit exprimer son déplaisir et enseigner au soumis que ce comportement est inacceptable et doit être modifié, alors la Dominante doit punir.

Voici une liste de punitions efficaces que vous pouvez utiliser. Certaines ne vous sembleront pas opportunes, d'autres auront déjà été utilisées par vous. J'espère que vous y trouverez quelque chose d'utile.

Punitions

- le soumis doit se tenir dans un coin pendant une période donnée jusqu'à ce que la Dominante l'autorise à quitter le coin.
- Le soumis n'est pas autorisé à servir
- Le soumis n'est pas autorisé à appeler la Dominante par son nom préféré
- Le soumis n'est pas autorisé à porter son collier
- Le soumis n'a pas l'autorisation de s'asseoir
- Le soumis ne doit pas dormir dans la même chambre que la Dominante
- Le soumis ne peut dormir dans un lit
- Le soumis n'est pas autorisé à parler
- Le soumis n'est pas autorisé à regarder la Dominante dans les yeux
- Le soumis n'a pas le droit de manger avec la Dominante
- Le soumis n'a pas le droit d'être nu
- Le soumis est envoyé dans sa chambre
- Le soumis doit rester assis sur le lit dans le noir sans avoir le droit de quitter le lit, ni s'endormir
- On peut placer un baillon sur la bouche du soumis
- Le soumis n'est pas autorisé à fumer (si c'est un fumeur)
- Le soumis ne peut pas regarder la télévision
- Le soumis n'a pas le droit d'utiliser son ordinateur
- Le soumis doit expliquer aux invités sa transgression et la punition qu'il subit
- Le soumis doit appeler une Dominante qu'il respecte lui expliquer sa faute et lui demander quelle punition il doit subir
- Le soumis doit manger son repas dans un bol à terre
- Le soumis doit porter des bas de rétention, ou un vieux slip en coton
- Le soumis doit compter les grains de riz dans un bol à voix haute
- Le soumis n'est pas autorisé à se raser
- Le soumis porte autour du cou un réveil (efficace contre le retard)

Les rédactions comme punition

C'est un excellent moyen de concentrer le soumis sur ce qu'il a fait. Cela lui laisse le temps de réfléchir, et donne l'occasion d'avoir une trace écrite de la faute commise auquel il pourra se référer plus tard. La longueur de la rédaction peut être fixée en fonction de l'infraction, la plupart du temps entre 200 et 500 mots.

Quelques sujets possibles :

- « Que signifie le service pour toi ? »
- « le sens du mot respect »
- « Comment mes actes reflètent-ils ma Maîtresse ? »
- « Qu'est-ce qui fait de moi un bon soumis ? »
- « Quelle est la définition de la soumission ? »
- « Qu'est-ce qu'une punition corporelle ? »
- « Quelle est la différence entre un esclave et un soumis ? »
- « La confiance dans une relation BDSM »
- « Mon mot est mon honneur »
- « Honnêteté son sens, son effet »
- « l'histoire du symbole BDSM »
- « Mes tâches de soumis »
- « Ce que ma Maîtresse signifie pour moi »
- « ce que je veux contre ce dont j'ai besoin »
- « la nature d'une relation Maîtresse/esclave »
- « Bonnes manières et étiquette »
- « Le rôle du protocole dans le style de vie BDSM »

Plein d'autres sujets peuvent être éducatifs et utiles. Vous pouvez choisir un sujet qui se rapporte à la faute commise.

Egalement utile c'est de **donner au soumis un travail répétitif** comme lui faire écrire 500 fois :

- je dois apprendre à gérer mon temps
- je dois toujours dire « merci » pour tout privilège
- je ne dois plus interrompre ma Maîtresse
- je ne dois pas me comporter en enfant gâté

Vous pouvez utiliser votre propre perception pour créer la phrase appropriée. Si le soumis doit aller s'asseoir devant une table et écrire répétitivement une phrase sans avoir le droit de s'arrêter tant qu'il n'a pas fini, l'effet est à la fois positif et lassant.

Voici plusieurs idées que j'espère utiles. J'espère que vous avez apprécié cet article et que vous n'aurez jamais besoin de l'utiliser. Retenez ce qui vous plait et est utile dans votre situation.