

Ces règles concernent les esclaves qui débutent dans l'entraînement. Elles concernent ceux qui sont impliqués dans un entraînement à la servitude à plein temps.

1. l'esclave pratique toujours la courtoisie traditionnelle que les hommes doivent normalement montrer aux Femmes, que ce soit en privé comme en public. Il doit se tenir debout à l'entrée de sa Maîtresse dans une pièce.
2. Il doit être totalement attentif : ouvrir les portes, attendre à table que sa Maîtresse ait commencé de manger, toujours demander la permission de se retirer de sa présence.
3. l'esclave ne doit jamais parler sans y être autorisé. Avec plus d'expérience l'esclave apprendra lorsqu'il peut parler, et lorsqu'il ne le peut pas.
4. l'esclave s'assoit toujours jambes écartées, une bonne position est un signe de respect.
5. l'esclave ne regarde jamais une Femme sans sa permission, jusqu'à ce qu'elle ait recherché le contact visuel il garde ses yeux baissés.
6. lorsqu'il se promène avec sa Maîtresse ou une Femme, l'esclave marche à plus petits pas, et se tient un pas en arrière, mais pas trop loin pour pouvoir ouvrir les portes.
7. un esclave ne faillit jamais à se rappeler son rôle inférieur dans la vie. L'esclave est toujours plaisant, ne se plaint jamais.
8. un nouveau nom est donné à l'esclave par sa Maîtresse pour symboliser son état. Si l'esclave est féminisé, ce sera un nom féminin, d'autres noms peuvent lui être donnés, plus humiliant, comme celui d'un chien, ou d'un chat.
9. un esclave abandonne le contrôle à sa Maîtresse, il abandonne le contrôle de son corps, son emploi du temps, son habillement, sa nourriture, l'endroit où il dort, dans tous les aspects la Maîtresse contrôle l'esclave.
10. le but d'un esclave est par-dessus tout de plaire à sa Maîtresse, il apprend donc à contrôler sa réponse aux stimulations sexuelles pour le plus grand plaisir de sa Maîtresse. Echouer à contrôler son éjaculation est de la désobéissance pour l'esclave. La désobéissance entraîne la punition.
11. si la Maîtresse préfère refuser à l'esclave le droit d'éjaculer, l'esclave doit se contrôler pour offrir cela à sa Maîtresse. Il se dévoue à l'abstinence, et remercie humblement sa Maîtresse de lui retirer le plaisir de l'éjaculation, ce qui l'autorise à dédier à sa maîtresse son plaisir perdu.
12. si la Maîtresse demande satisfaction sexuellement par des relations, le mâle soumis doit être capable de contrôler son éjaculation. Il doit satisfaire sa Maîtresse pas lui-même. Les besoins sexuels de sa Maîtresse la concernent personnellement, et elle seule peut choisir qui peut la satisfaire.
13. Dans tous les cas l'esclave doit se souvenir que son éjaculation ne lui appartient pas, elle appartient à sa Maîtresse, c'est à elle de l'utiliser de quelque manière que ce soit.

14. L'esclave doit être rasé (ou épilé) et propre comme l'exige sa Maîtresse.
15. L'esclave n'a pas le droit de toucher ses parties génitales sans la permission de sa Maîtresse. Lorsqu'il se lave il doit utiliser un gant de toilette, ou une brosse, jamais ses mains.
16. L'esclave sera tatoué ou percé comme exigé par sa Maîtresse. Ce sont des récompenses accordé aux bons esclaves. Ce sont des marques permanentes de propriété, et comme telles seront accomplies de manière rituelle.
17. L'esclave est la propriété personnelle de sa Maîtresse.
18. La féminisation est un entraînement à la soumission. Porter des vêtements féminins sépare l'esclave du monde masculin, il ne le transforme pas en Femme, ceci étant impossible.
19. La lingerie normale de l'esclave est rose ou blanche. Il porte sous ses vêtements de male des sous-vêtements féminins, d'autres habits seront portés au fur et à mesure de la progression de l'esclave.
20. LORSqu'une Femme sait ce que porte l'esclave, la Féminisation rapproche l'esclave de la compagnie des Femmes, et l'éloigne des homes. Cela est bon pour l'esclave parce que cela lui permet de mieux aider les Femmes, et les server, et de modeller son comportement sur le comportement supérieur des Femmes.
21. Les objets féminins peuvent aussi être utilisés comme punition, et peuvent être utilisés pour l'inconfort qu'ils procurent. D'autres seront utilisés comme humiliation lorsque voulue par la Maîtresse.
22. L'esclave achète ses habits avec l'avis de sa Maîtresse, il achètera ce qui lui plaît, non ce qui plaît à lui-même.
23. L'esclave n'utilisera que des produits d'hygiène féminins : savons, shampoings, lotions, déodorants, et sera propre et entretenu en tous temps. Cela peut inclure plusieurs bains ou douches par jour.
24. Lorsqu'il urine l'esclave s'assiéra sur le siège des toilettes, sans aucune exception.
25. L'esclave suivra un régime alimentaire pour se maintenir dans un état de poids correct, et boira plus d'un litre d'eau minérale par jour. Il pourra utiliser la salle de bains sur permission uniquement.
26. L'esclave ne mangera que de la nourriture d'esclave sélectionné par sa Maîtresse lorsqu'elle le demande. Une journée de nourriture d'esclave périodique enseignera à l'esclave que sa place est aux pieds de sa Maîtresse.
27. LORSqu'un repas est terminé l'esclave débarasse la table et lave les assiettes sales, la cuisine et la salle à manger sont ensuite bien nettoyées par l'esclave.
28. L'esclave donne toujours à sa Maîtresse le premier choix de chaque chose : l'article à lire en premier, la chaîne de télé à regarder, le restaurant où aller, le film à voir, les amis à rencontrer, etc.....

29. L'esclave doit remplir toutes les tâches ménagères pour sa Maîtresse incluant :

- a. ***Nettoyage des parquets et tapis***
- b. ***Entretien des fleurs***
- c. ***Poussière des meubles***
- d. ***Faire les lits chaque jour***
- e. ***Laver les vêtements***
- f. ***repasser***
- g. ***laver à la main la lingerie***
- h. ***nettoyer la salle de bains***
- i. ***nettoyer la cuisine***
- j. ***cuisiner***
- k. ***laver la vaisselle***
- l. ***mettre la table***
- m. ***faire les courses***
- n. ***sortir les poubelles***
- o. ***obéir aux ordres d'esclaves femelles.***

30. L'esclave ne s'assoit jamais sur les meubles, mais doit prendre sa place naturelle au sol, et doit se tenir naturellement plus bas que sa Maîtresse. Par ailleurs, il doit dormir sur le sol.